

Guía de viaje

**¡Permítanos ayudarle
a planificar sus vacaciones!**

**Contacte con
nosotros escribiendo a
holiday@diaverum.com**



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Índice

04 Bienvenido	23 Portugal	41 Argentina	58 Rumanía
05 ¿Qué efectos positivos ha tenido viajar en su vida como paciente renal?	24 Lisboa	42 Buenos Aires	59 Constanța
	25 Aveiro	43 Bariloche	60 Bucarest
	25 Oporto	44 Iguazú	
06 España	26 La historia de Filipe	45 Reino Unido	61 Kazajistán
07 Costa del Sol		46 Londres	62 Nur-Sultán
08 Islas Baleares	28 Francia	47 Nottingham	62 Almaty
09 Costa Blanca	29 París		
12 Costa del Maresme y Barcelona	30 Draguignan y Marsella	48 Polonia	63 Macedonia del Norte
		49 Giżycko e Ława	64 Kočani
14 COVID-19: le ayudamos a viajar con seguridad	31 Marruecos	50 Cracovia	65 Skopje
	32 Agadir		
	33 Marrakech	51 Alemania	66 Uruguay
		52 Stralsund	67 Punta del Este
15 Italia	34 La historia de Joanna	53 Potsdam	68 Montevideo
16 Bari		53 Hamburgo	
17 Copertino	36 Hungría		69 Arabia Saudí
18 Roma	37 Budapest	54 Suecia	70 Riad
19 Catania	38 Keszthely	55 Estocolmo	71 Yeda
20 Marsala			
21 Asesoramiento nutricional para su viaje	39 Brasil	56 Albania	72 Lista de clínicas
	40 Guarulhos y Aracaju	57 Vlorë	
		57 Korçë	

Bienvenido

Probablemente esté leyendo esta guía porque usted, o alguien a quien cuida, es un paciente de diálisis. A medida que el mundo emerge con cautela de la pandemia de COVID-19, es posible que se haya puesto a pensar en los viajes y las vacaciones. Si este es el caso, se encuentra en el lugar adecuado, porque en Diaverum creemos que viajar por placer es una experiencia enriquecedora que aumenta el bienestar de nuestros pacientes y sus familias por igual y le ayuda a vivir la vida plena que se merece.

El personal de nuestra clínica puede asistirle en todos los pasos de la planificación de sus vacaciones, desde ideas sobre dónde ir, hasta garantizar que reciba la mejor atención de calidad en su destino. A través de nuestro programa d.HOLIDAY, podrá recibir atención en nuestras 450 clínicas de todo el mundo. Esta guía está diseñada para incitarle a visitar algunos de los destinos vacacionales más populares y remotos de, por ejemplo, Europa y Sudamérica, donde Diaverum puede ofrecerle una atención de primera clase.

Puede estar seguro de que, si colabora con nosotros para adaptar las vacaciones a sus necesidades, su atención de diálisis mientras viaja tendrá lugar en una clínica Diaverum donde se sentirá como en casa, y podrá acceder a ella independientemente de que se le atienda con asiduidad en Diaverum: queremos que todos los pacientes de diálisis, estén donde estén y sin que importe el establecimiento en el que son atendidos normalmente, se sientan cómodos utilizando nuestros servicios y puedan disfrutar así plenamente de una vida itinerante.

Presentes en 24 países, con 14 000 empleados en todo el mundo que tratan a 40 000 pacientes con 6,2 millones de tratamientos al año, podemos asegurarle que estará en las mejores manos mientras experimenta sus sueños de aventura sin cortapisas.

El equipo d.HOLIDAY de Diaverum



¿Qué efectos positivos ha tenido viajar en su vida como paciente renal?



Daniel Gallego, presidente de la Federación Europea de Pacientes Renales y paciente de diálisis desde 1995

Para muchas personas, no hay mejor sensación que viajar y entrar en contacto con el mundo. No solo se descubren otras formas de entender la vida, de afrontar los retos cotidianos, de comprometerse y de vivir, sino que también se aprende mucho sobre uno mismo. Gracias a mis viajes, he podido conocer otras culturas y disfrutar de experiencias únicas y auténticas. Al viajar, he conocido a muchas personas diferentes, muchas de las cuales siguen siendo muy importantes para mí; todo ello mientras descubría otras gastronomías, disciplinas artísticas, arquitectura y lugares interesantes.

Con los años, he aprendido que mi enfermedad no me define. El único momento en que me siento como un paciente renal es durante las sesiones de hemodiálisis. Cuando termino mi tratamiento soy como todos los demás... alguien con sueños, aficiones y aspiraciones. Mi objetivo es llevar una vida plena como cualquier persona sana. Intento ser activo, tanto física como mentalmente, estar en movimiento y desplazarme.

Es cierto que la gente como yo depende de una máquina para sobrevivir, pero esta máquina está disponible en todo el mundo.

Más que nada, valoro mi independencia y poder realizar mis sueños, como viajar y descubrir otras culturas.

Es cierto que la gente como yo depende de una máquina para sobrevivir, pero esta máquina está disponible en todo el mundo.

En la Federación Europea de Pacientes Renales (EKPF, por sus siglas en inglés) promovemos y fomentamos la movilidad de las personas con enfermedades renales en todo el mundo, incluso las que dependen de la hemodiálisis. Los programas de diálisis en vacaciones deberían permitir a los pacientes renales viajar libremente y, como presidente de la EKPF, espero que esta guía les muestre cómo es posible.

El objetivo es alcanzar el horizonte, que está lleno de nuevas experiencias.

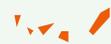
Personalmente, creo que las experiencias, como los viajes, son mucho más importantes que las posesiones.

Viajar me ha enseñado a disfrutar de cada momento y a buscar siempre nuevas metas. A pesar de vivir con una insuficiencia renal, siempre intento encontrar los mejores destinos nuevos en cada ocasión posible: ya se trate de unos días de descanso, una aventura ya consista en una visita a una gran ciudad. Todos estos momentos permiten desconectar y descansar de una rutina agotadora, y recuerdan que la vida puede ofrecer muchas oportunidades maravillosas.

España

- 07 Costa del Sol
- 08 Islas Baleares
- 09 Costa Blanca
- 12 Costa del Maresme y Barcelona

España se ha convertido en el país rico y variado que es hoy gracias a la aportación de varias culturas y civilizaciones. Con casi 8000 km de costa, tiene playas para todos los gustos, y algunas de ellas han sido premiadas. Conozca sus costumbres, su gastronomía y sus interminables playas de arena que le animarán a regresar para disfrutar del país una y otra vez.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Costa del Sol

La **Costa del Sol** es uno de los destinos turísticos más populares del mundo. Su gama de instalaciones y puntos de interés es tan amplia que sus visitantes, de todos los gustos, edades y nacionalidades, siempre quedan satisfechos.

Kilómetros de playas de arena, un fantástico clima templado durante todo el año y modernas instalaciones hacen que los turistas vuelvan año tras año a Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Marbella y Estepona y, en la parte oriental de Málaga, a Rincón de la Victoria, Torre del Mar y Vélez Málaga. Esta zona combina un hermoso litoral, con pueblos encalados y algunos de los paisajes interiores más espectaculares de la región.

No olvidará la diversidad y el carácter de la cocina de la Costa del Sol. Al estar a orillas del mar Mediterráneo, puede esperar saborear el pescado recién capturado ese día, aderezado con ingredientes frescos del campo.

★ No se pierda:

- Calle Larios;
- Plaza de la Merced;
- Teatro romano;
- Catedral de Málaga;
- Pasaje de Chinitas;
- Puerto marítimo;
- Museos Picasso y Thyssen;
- El Castillo de Gibralfaro, construido para albergar tropas y proteger la Alcazaba, es hoy uno de los monumentos más visitados de Málaga;
- Coja el autobús número 35 en el Paseo del Parque y, desde el castillo, disfrute de unas vistas impresionantes de la ciudad y la bahía de Málaga.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Torremolinos
Fecha de apertura: 1999
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Axarquía
Fecha de apertura: 1998
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí



Nombre de la clínica: Diaverum Palma
Fecha de apertura: 2017
Número de puestos de diálisis: 22
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Nombre de la clínica: Diaverum Inca
Fecha de apertura: 2017
Número de puestos de diálisis: 15
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Las Islas Baleares son un archipiélago engastado como joyas en el mar Mediterráneo con un clima mediterráneo suave.

El paisaje es variado y hermoso; comprende desde impresionantes montañas hasta playas de arena bañadas por tranquilas aguas cristalinas. Con numerosos lugares de gran interés histórico y cultural, junto a gente encantadora, costumbres y gastronomía interesantes, varias de las islas, incluida la mayor, Mallorca, ofrecen un turismo de primer orden.

★ **No se pierda:**

La capital, Palma, es una visita obligada:

- Palacio Real de l'Almudaina y la Catedral de Mallorca;
- paseo por la Plaza Mayor y sus populares

calles comerciales donde se puede degustar la comida típica de la zona y comprar recuerdos;

- **Museo de la Fundación Juan March**, instalado en un hermoso edificio con un patio tradicional mallorquín;
- **Castillo de Bellver**, donde se puede disfrutar de las mejores vistas de sol de España, con vistas a la bahía de Palma;
- **Illetes**, pequeña zona tranquila al oeste de Palma;
- **Portals Nous**, una bonita localidad con un puerto deportivo, una buena selección de restaurantes, bares y una maravillosa playa de arena;
- **Paquera**, una pequeña ciudad con una magnífica playa, una bahía protegida y una muy buena selección de tiendas, bares y restaurantes.



Costa Blanca

La Costa Blanca es uno de los destinos turísticos más populares de España, que se extiende a lo largo de 200 km de costa mediterránea. Desde Benidorm, que tiene la reputación de ser el centro vacacional más famoso del mundo, hasta la bulliciosa y cosmopolita ciudad de Alicante, hay un centro vacacional para todos los gustos. No se aleje de los puntos de atracción turística y se encontrará entre elegantes villas, huertos y almendros. A veces se llama a esta zona la California de Europa, denominación que refleja el gran número de personas que se han trasladado aquí desde otros países para disfrutar del fantástico clima y la atmósfera de vacaciones de la Costa Blanca, durante todo el año.



Nombre de la clínica: Diaverum Alicante
Fecha de apertura: 2019
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Nombre de la clínica: Diaverum Gandía
Fecha de apertura: 2018
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

★ No se pierda:

Alicante



- **La isla de Tabarca**, que alberga un pintoresco pueblecito de casas encaladas y una iglesia histórica, es un destino de visita obligada;
- **Castillo de Santa Bárbara**, construido en algún momento del siglo IX y conservado de forma imaculada;
- **El Barrio**, o el casco antiguo, el corazón histórico de Alicante, con sus sinuosas calles empedradas y apartamentos españoles adornados con flores;
- **La Explanada de España**, el principal y más bello paseo marítimo de Alicante, compuesto de 6,6 millones de baldosas de color rojo, crema y negro, donde probablemente pasará mucho tiempo;
- **Marina**, al ser una ciudad costera, Alicante da cabida a algunos yates espectaculares;
- **Parque el Palmeral**, rebosante de vida botánica, cascadas y muchas palmeras, el parque el Palmeral es un pequeño trozo de Edén a las afueras del centro de Alicante;
- Al ser una de las ciudades más grandes de los alrededores, **Gandía**, a unos 100 km de Alicante, atrae a muchos turistas para ir de compras, pero también es un lugar interesante para hacer turismo.



- **La Colegiata Basílica de Santa María de Gandía**, también conocida como La Seu, es la principal iglesia de la ciudad, construida en el siglo XIV;
- **El Palacio Ducal de Gandía**, del siglo XIV, es la residencia de los Duques Reales de Gandía, y desde 1485, de la familia Borja. Fue el lugar de nacimiento de San Francisco de Borja;
- **Convento de Santa Clara**;
- **El Monasterio de Sant Jeroni de Cotalba**;
- **Las playas de Gandía** son de gran calidad, y varias han sido galardonadas con certificados, incluida la famosa Bandera Azul: **playa Norte, playa de l'Ahuir, playa de Venecia, playa Rafalcaid**.



Valencia

Valencia está orientada hacia las Islas Baleares y es equidistante de los dos grandes epicentros del país, Madrid y Barcelona.

Las playas de Valencia, situadas al norte del puerto, son de gran calidad. Disponen de excelentes instalaciones y se pueden alquilar equipos para deportes acuáticos.

La paella valenciana, elaborada con arroz, pollo, conejo y verduras, es el plato

típico de la zona, y el más famoso de España.

La producción de vino de la región es notable y el paisaje valenciano cuenta con más de 75 000 hectáreas de viñedos.

La provincia de Valencia tiene un clima envidiablemente suave, lo que la convierte en un destino ideal durante todo el año. Venga a disfrutar de los bellos paisajes de Valencia, de su deliciosa cocina y de su clima soleado.

★ **No se pierda:**

- **La Ciudad de las Artes y las Ciencias;**
- **L'Oceanogràfic:** la estrella de la Ciudad de las Artes y las Ciencias es este oceanario inaugurado en 2003. Con 45 000 animales de 500 especies diferentes, no encontrará otra atracción de esta escala en Europa;
- **La Lonja de la Seda,** majestuoso edificio de finales del siglo XV; declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y considerado la obra maestra del gótico valenciano;
- **Catedral de Valencia,** catedral gótica de los siglos XIII y XIV; visite en concreto la fascinante y controvertida Capilla del Santo Cáliz;
- **Centro histórico:** todos los lugares de interés de esta parte de la ciudad están a un par de minutos de distancia;
- **Barrio del Carmen:** el lado noreste del casco antiguo es la parte más joven y bohemia de la ciudad;
- **Jardín del Turia:** este parque le ofrece aire fresco y relajación en pleno centro de la ciudad;
- **Mercado central;**
- **Playa de la Malvarrosa,** galardonada con la Bandera Azul por todos los servicios que ofrece.



Costa del Maresme y Barcelona

La Costa del Maresme en Cataluña, se extiende desde Barcelona hasta Blanes, casi 50 km en total. A lo largo de la costa, encontrará un gran número de complejos turísticos, así como muchos lugares de interés. Costa Maresme también es una famosa región vitivinícola con muchos viñedos repartidos por la zona.

Cataluña es conocida por sus hermosas playas y sus antiguos pueblos empedrados. Algunos lugares como Barcelona, la capital de Cataluña y la segunda ciudad más grande y definitivamente más cosmopolita de España, son muy concurridos y dinámicos con un gran ambiente urbano. En la zona también se pueden encontrar muchos pueblos pesqueros hermosos e históricos.

Barcelona, la segunda ciudad más grande y cosmopolita de España, es uno de los puertos más visitados del Mediterráneo. Ofrece lo mejor de ambos mundos, perfecto para aquellos que deseen combinar una escapada a la ciudad con tiempo en la playa.

Es famosa por su arte rompedor, su arquitectura y sus chefs de vanguardia. Piense en Picasso, piense en Gaudí, piense en Ferran Adrià: cada uno de ellos trasciende las limitaciones de su disciplina.

Barcelona tiene una impresionante

historia de la que se enorgullece, que se remonta a sus orígenes romanos; su rico patrimonio cultural y artístico se combina fácilmente con su lado vanguardista.

Alrededor de la provincia de Barcelona hay muchos pueblos que merecen una visita, como la ciudad de Vic, y Villafranca del Penedés y Sant Sadurni d'Anoia, ambos productores de vino. La cocina barcelonesa es una mezcla abigarrada de platos tradicionales y modernos experimentales, con influencias de muchas culturas diferentes que han vivido en la ciudad a lo largo de los siglos: Italiana, francesa, griega, provenzal, árabe y judía. La gastronomía se ha convertido en los últimos años en uno de los principales impulsores de la economía catalana, con algunos de los mejores restaurantes y chefs del mundo, como Ferran Adrià, Santi Santamaría, Fermí Puig, Carles Gaig, Carme Ruscalleda o Sergi Arola.

En consonancia con su diversidad geográfica, la provincia de Barcelona cuenta con numerosos climas y microclimas. En general, la zona goza de un clima suave, templado y de tipo mediterráneo, caracterizado por veranos cálidos y secos e inviernos suaves.



Nombre de la clínica: Diaverum IHB
Fecha de apertura: 2000
Número de puestos de diálisis: 44
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Nombre de la clínica: Diaverum Maresme
Fecha de apertura: 2012
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

★ **No se pierda:**

- El **Barrio Gótico** (Barri Gotic) y su asombrosa Catedral;
- Desde el Barrio Gótico se puede ir hacia la **Plaza de Cataluña** por la animada calle comercial del **Portal de l'Angel**;
- Otra visita obligada es la de **Las Ramblas**, un precioso paseo donde se encuentra el **Mercat de la Boquería**;

- Desde la Boquería, visite el **barrio de El Raval**, un barrio multicultural y animado con numerosos teatros, pequeñas tiendas y restaurantes de todo el mundo. Después de explorar El Raval, puede volver a Las Ramblas por el Carrer de Sant Pau;
- Y por último, no deje de visitar la **Basílica de la Sagrada Família de Gaudí**.



COVID-19: le ayudamos a viajar con seguridad



Dr. Fernando Macário,
director médico
de Diaverum

La pandemia de COVID-19 no ha terminado, pero aunque sigue causando gran sufrimiento en muchos lugares, la vacunación generalizada da alas a la esperanza en algunas partes del mundo. Por supuesto, es cierto que el virus no respeta las fronteras geográficas, por lo que el aumento de los viajes trae consigo el riesgo de contagio, pero también es razonable suponer que la vacunación ayudará gradualmente a que se reanuden los viajes.

La vacunación reduce el riesgo de contraer el coronavirus, y puede contribuir a que sea menos grave si se contrae. Si está pensando en viajar, le aconsejamos encarecidamente que lo haga una vez que esté completamente vacunado (dos dosis para la mayoría de las vacunas y al menos dos semanas después de la segunda dosis antes de que se optimice la protección); los desplazamientos serán más seguros en zonas de

alta cobertura vacunal.

Incluso una vez vacunado, debe seguir tomando precauciones para reducir el riesgo de contraer el coronavirus. Las personas mayores y las de cualquier edad que padecen algunas afecciones médicas, como la enfermedad renal crónica, el cáncer, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el síndrome de Down, los problemas cardíacos graves, el sistema inmunitario debilitado, la diabetes de tipo 2 y la anemia de células falciformes, así como las personas obesas, las que fuman o las que están embarazadas, corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades graves a causa de la COVID-19.

A la hora de decidir si es seguro viajar, también le aconsejamos que piense en el aumento del riesgo para cualquier persona con la que viva que pueda estar afectada por estas condiciones y a la que, por tanto, pueda poner en peligro con su decisión. **Pero viajar es una parte importante de la vida de muchas personas, ya sea por trabajo o por placer, y queremos ayudarle a hacerlo con seguridad:**

- compruebe la situación general de la COVID-19 y todos los requisitos y restricciones del lugar al que piensa viajar;

- tenga en cuenta que, para muchos destinos, es necesario hacerse la prueba antes de viajar, especialmente si no está vacunado;
- tenga en cuenta que en determinados destinos deberá hacer la cuarentena a su llegada, corriendo con los gastos, y/o a su regreso;
- asegúrese de que su hotel u otro alojamiento cumple con las recomendaciones de seguridad de COVID-19;
- recuerde llevar mascarillas, pañuelos de papel, desinfectante de manos a base de alcohol, toallitas desinfectantes para las superficies, un termómetro y todos los medicamentos que pueda necesitar.

Y una vez que ha emprendido su viaje, tiene a su disposición formas básicas de ayudar a mantenerse a sí mismo y a los demás a salvo:

- manténgase a 2 metros de distancia de los demás;
- lleve una mascarilla facial, y tratar de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca;
- no coma, beba ni fume en el transporte público para no tener que quitarse la mascarilla;
- limite el contacto con las superficies, como los pasamanos o los botones del ascensor;
- lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos, tan a menudo como pueda, o, si no es posible, utilice un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol: lleve siempre un frasco pequeño consigo, cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que estén secas, especialmente antes de comer o después

- de toser, estornudar o sonarse la nariz;
- cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo de papel siempre que sea posible, o doblando el brazo y utilizándolo para cubrirse la nariz y la boca;
- evite el contacto con cualquier persona que tenga algún síntoma de COVID-19.

Algunos consejos especiales para los viajes en avión:

- lleve una mascarilla en todo momento, en el aeropuerto y durante el vuelo;
- lávese las manos antes y después del control;
- siempre que sea posible, coloque las tarjetas de embarque (en papel o electrónicas) directamente en el escáner y luego sosténgalas para su inspección, en lugar de entregarlas;
- coloque los objetos personales, como llaves, carteras y teléfonos, en los bolsos de mano, para no tener que manipularlos durante el control.

Antes de decidir viajar, y a la hora de elegir dónde ir, recuerde que viajar aumenta el riesgo de contraer el coronavirus. La vacunación puede reducir este riesgo y disminuye el riesgo de contraer formas graves de COVID-19. Los viajes serán más seguros en las regiones con alta cobertura vacunal. Compruebe la situación local, infórmese de la normativa en su destino, tanto a la llegada como a la vuelta, y déjese aconsejar por su médico sobre el viaje previsto. Son tiempos difíciles. Manténgase a salvo y disfrute.

Italia

- 16 Bari
- 17 Copertino
- 18 Roma
- 19 Catania
- 20 Marsala

El país del arte, la buena comida y el sol, Italia tiene algo que ofrecer a todo el mundo, desde el mar a la montaña, desde ciudades llenas de arte increíble a paisajes rurales inmaculados. La capital, Roma, alberga el Vaticano, mientras que otras ciudades importantes son Florencia, famosa por el "David" de Miguel Ángel, y Venecia, con su romántica red de canales. Tanto si busca galerías de arte y una excelente gastronomía, como una escapada tranquila, rural o costera, no le decepcionará.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Bari

Bari, típica ciudad marítima y mercantil, es la capital de la región de Apulia y la segunda ciudad más grande del sur de Italia. El puerto cuenta con un hermoso paseo marítimo y la maravillosa zona antigua de "Bari Vecchia", donde se puede pasear entre estrechas calles de piedra de colores pasteles y blancos, balcones de hierro forjado y, por supuesto, hermosas ventanas con postigos.

★ **No se pierda:**

- **La Basílica de San Nicola**, en el corazón del casco antiguo de Bari, es uno de los ejemplos más significativos de la arquitectura románica de Apulia;
- **El Teatro Petruzzelli** es el mayor teatro de Bari y el cuarto de Italia, en el corazón de la capital apulense. El teatro es propiedad del Ayuntamiento de Bari;
- **Polignano a Mare**, pueblo medieval, encaramado en la alta y escarpada costa, conserva su encanto original, con una sucesión de callejuelas y típicas casas blancas y logias con vistas al mar. En el elegante paseo marítimo, la estatua del "señor Volare" abraza la ciudad vieja.



📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Bari
Fecha de apertura: 1998
Número de puestos de diálisis: 23
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí

Copertino

Rico en historia y tradiciones, **Copertino** encanta por sus pueblos, fiestas, cocina, playas y diversión. Antiguo feudo de varias familias extranjeras, entre ellas los Enghien, la ciudad cuenta con uno de los castillos mejor conservados de Salento, construido por los Castriota, de origen albanés. La ciudad también alberga la famosa Basílica Madonna della Neve.

★ **No se pierda:**

- **Lecce**, capital de la provincia del mismo nombre y centro cultural del Salento, Lecce, en Apulia, es una de las ciudades más bellas del sur de Italia. Conocida como "la Florencia del Sur", Lecce sorprenderá y fascinará a sus visitantes.

Sus antiguos orígenes mesapios y los restos arqueológicos romanos se mezclan con la riqueza y exuberancia de las iglesias y palacios barrocos del siglo XVIII en el centro de la ciudad;

- **Galípoli**: esta hermosa ciudad exuda el aroma de la espiritualidad. También conocida como Città Bella, Galípoli es una ciudad costera que se halla como un espejismo en la costa jónica;
- **La Grotta della Poesia, en Roca**, entre San Foca y Torre dell'Orso, es una zona caracterizada por acantilados y pequeñas y tentadoras ensenadas. Considerada una de las piscinas naturales más bellas de Italia, esta cueva está llena de encanto y misterio.

Nombre de la clínica: Diaverum Copertino
Fecha de apertura: 1996
Número de puestos de diálisis: 22
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí



Roma

Roma, la capital de Italia, está considerada una de las ciudades más bellas del mundo.

Su historia sin parangón, la Santa Sede (el Vaticano) y la Basílica de San Pablo Extramuros figuran entre los 55 lugares italianos incluidos por LA UNESCO en la lista del Patrimonio Mundial. Pasee por la ciudad y descubra antiguos lugares emblemáticos como el Coliseo, el Panteón, la Basílica de San Pedro, plazas medievales, mosaicos bizantinos, pasión por la buena cocina y una vibrante experiencia romana.

★ **No se pierda:**

- **Colosseo:** el Anfiteatro Flavio, más conocido como el Coliseo, se yergue en el corazón arqueológico de la ciudad

de Roma y acoge cada día a un gran número de visitantes atraídos por su historia y su compleja arquitectura. Es quizás la estructura más simbólica de Italia;

- **Piazza di Spagna:** se ubica en una de las zonas más interesantes de Roma: Via dei Condotti (una famosa calle comercial), Via Frattina y Via del Babuino (una calle con edificios de los siglos XVII y XVIII) son algunas de las que merece la pena ver en los alrededores de la plaza;
- **Plaza de San Pedro:** la plaza más importante de la cristiandad. Gran parte de su encanto arquitectónico se debe a la intervención de Bernini, que creó la gran elipse de 240 metros de ancho



rodeada por la espléndida columnata de cuatro hileras formada por 284 columnas y 88 pilares;

- **Fuente de Trevi:** uno de los símbolos de Roma, y la mayor fuente barroca de la ciudad. Cualquiera que la ciudad debe ver este hermoso monumento.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Roma

Fecha de apertura: 2002

Número de puestos de diálisis: 24

Televisión gratuita: sí

Wifi gratuito: sí

Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí

Suministro de comida y bebida: sí

Catania



Un antiguo puerto en la isla de Sicilia, **Catania** se encuentra debajo del Etna, el volcán más grande y activo de Europa. Con vistas al mar Jónico, Catania es una espléndida ciudad llena de arte, una joya del barroco siciliano, junto con las otras ocho ciudades del Valle de Noto.

★ **No se pierda:**

- **Via Etna de Catania**, la calle más importante del centro histórico de la ciudad, se llama así porque está orientada hacia el monte Etna. Se extiende cuesta arriba durante más de dos kilómetros y medio, siguiendo un camino recto desde la Piazza Duomo hacia el volcán;
- **Acireale**: en la provincia de Catania, Acireale es una pintoresca y panorámica ciudad a los pies del Etna, enclavada en suelo de lava, en medio de extensos cultivos de cítricos. Rica en historia, Acireale cuenta con maravillosos monumentos barrocos, un animado centro comercial y es también una estación termal;
- **Monte Etna**: un volcán activo de 3329 metros de altura que ofrece un viaje en tren panorámico, dos zonas de

esquí y un teleférico hasta el cráter;

- **Siracusa**: ciudad de la costa jónica de Sicilia, conocida por sus ruinas históricas. El Parque Arqueológico central de Neápolis encierra el anfiteatro romano, el teatro griego y la Oreja de Dionisio, una cueva tallada en la piedra caliza con forma de oreja humana;
- **Taormina**: con su aspecto de pueblo medieval, su antigua alma griega, y los colores y aromas de la vegetación mediterránea, Taormina es uno de los lugares más bellos que se pueden visitar en el mundo, y el clima de Sicilia la convierte en un destino ideal en cualquier época del año.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Catania Sud
Fecha de apertura: 1997
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí

Marsala



En el extremo occidental de Sicilia, **Marsala** es famosa por el desembarco del general Garibaldi y sus "mil" y es conocida como la ciudad del vino.

Desde las proximidades de la ciudad, también se puede acceder a la isla fenicia de Mozia.

★ **No se pierda:**

- **Erice:** encaramado en la cima de la montaña del mismo nombre, el pueblo medieval de Erice, a 750 metros, goza de una vista panorámica excepcional sobre el Golfo de Trapani y las islas Egadi por un lado y el valle de Valderice por el otro. Pequeña

y auténtica, Erice es un laberinto de calles empedradas que fluyen entre iglesias, plazas y antiguos patios y le invitan a explorar;

- **Trapani y las islas Egadi:** Trapani, con su forma de hoz, goza de una envidiable posición geográfica entre dos mares, a los pies del monte Erice, cerca de Selinunte, frente a las espléndidas islas Egadi y las famosas salinas. A lo largo de los años, la ciudad ha desarrollado una próspera economía vinculada a la extracción y al comercio de la sal, del atún rojo y la exportación de mármol. Centro cultural de toda la provincia, Trapani

alberga uno de los gimnasios más antiguos de Sicilia, bibliotecas y un gran número de interesantes museos;

- **Parque Arqueológico de Selinunte:** área arqueológica más grande de Europa, el Parque de Selinunte encierra mitología, leyenda, historia, cultura y mucho más. Se trata de un tesoro de hace miles de años, pero todavía muy vivo; sus 270 hectáreas hablan de una de las civilizaciones clásicas más florecientes del Mediterráneo. Su rica historia, aún en desarrollo, atrae no solo a turistas y curiosos, sino a investigadores y estudiosos de todo el mundo.

- **Nombre de la clínica:** Diaverum Marsala
- Fecha de apertura:** 1979
- Número de puestos de diálisis:** 15
- Televisión gratuita:** sí
- Wifi gratuito:** sí
- Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica):** sí
- Suministro de comida y bebida:** sí

Asesoramiento nutricional para su viaje



Vítor Sá Martins,
gerente de nutrición,
Diaverum Portugal

En la mayoría de los casos, siempre que tenga cuidado de recordar sus propias recomendaciones nutricionales y haga los ajustes necesarios en las comidas, podrá disfrutar y compartir nuevas experiencias gastronómicas con sus compañeros de viaje

Cuando nos vamos de vacaciones, relajamos nuestra rutina diaria y es muy posible que comamos la mayoría de las veces en cafés o restaurantes. Y, por supuesto, una parte importante de los viajes es disfrutar y degustar la cocina local y explorar nuevas tradiciones gastronómicas.

En la mayoría de los casos, siempre que tenga cuidado de recordar sus propias recomendaciones nutricionales y haga los ajustes necesarios en las comidas, podrá disfrutar y compartir nuevas experiencias gastronómicas con sus compañeros de viaje.

Por lo tanto, permítase sentirse entusiasmado por comer alimentos nuevos y diferentes cuando viaje, pero recuerde también que tendrá que cumplir algunas normas dietéticas para garantizar el control de su enfermedad renal y disfrutar al máximo de sus vacaciones.

Hemos reunido aquí algunos consejos para ayudarle con su planificación:

- **mantenga su horario normal de comidas y no se salte ninguna:** comer con regularidad le ayudará a mantener su metabolismo en estado normal, a elegir los mejores alimentos y a escoger el tamaño correcto de las porciones. Con una nueva rutina en vacaciones, es fácil

saltarse una comida; cuando se tiene hambre puede ser difícil controlar lo que se come y, por tanto, quizá no se elijan los alimentos más adecuados;

- **haga los deberes antes de viajar: infórmese sobre los platos típicos y las tradiciones alimentarias de su destino.** Así podrá evaluar de antemano qué alimentos son los mejores para su situación clínica, lo que le permitirá tomar las decisiones correctas sobre qué comer. Y antes emprender el viaje, siempre puede pedir ayuda y asesoramiento al equipo de su clínica de origen;
- **no tenga miedo de preguntar en los restaurantes:** la mayoría de ellos estarán encantados de aconsejarle si les explica su situación. No dude en hablar con el camarero sobre cómo se cocina el plato, cualquier detalle que necesite sobre los ingredientes e información sobre el tamaño de las porciones, el contenido de sal, etc. Por lo general, estarán encantados de adaptar los platos a sus necesidades, si saben cuáles son, como por ejemplo no añadir sal, omitir ciertos ingredientes o ajustar el tamaño de las porciones;
- **recuerde sus reglas habituales:** en la emoción del viaje, es fácil olvidar cosas.

Eso es parte de la diversión, pero por su seguridad, es importante no que no se olvide de todo.

Como paciente renal, es posible que tenga que controlar la sed y evitar beber demasiado y sobrecargarse de líquido. Para conseguirlo, controle su consumo de sal y no consuma demasiado picante. Controlar la temperatura del cuerpo también es importante para el equilibrio de los fluidos: evite los lugares calurosos y la exposición excesiva al sol, pero recuerde también que los lugares muy secos y el aire acondicionado pueden darle sed.

Mantenga la boca limpia, ya que una buena higiene bucal le hará tener menos sed. Asimismo, recuerde qué alimentos con alto contenido en fosfato y potasio no recomienda su equipo clínico, y evítelos durante su viaje.

Acuda a los mercados y tiendas locales: pueden ser lugares muy interesantes para conocer la cultura local y las opciones alimentarias, y también buenos lugares para elegir y comprar los tentempiés adecuados para su viaje.

Manténgase activo... aunque esté de vacaciones, un buen paseo u otro tipo de ejercicio es una parte importante para sentirse bien y mantenerse sano.

Focaccia con rodajas de manzana y arándanos

Un sencillo pero sabroso tentempié, perfecto para los días de calor, que puede preparar de antemano y llevar en su viaje.

Para la focaccia:

Ingredientes (para 18 raciones):

- 500 g de harina de trigo común;
- 1 cucharada de levadura seca (unos 10 g);
- 315 ml de agua caliente;
- 1 cucharada de azúcar blanco o moreno;
- 3 cucharadas de aceite de oliva virgen;
- una pizca de orégano, albahaca o romero (vea más abajo: también se puede añadir más tarde) si es imprescindible, ½ cucharadita de sal, pero mejor prescinda de ella si es posible.

Preparación:

1. Mezcle el agua tibia con la levadura y luego añada el azúcar, el aceite de oliva y la sal si las utiliza.
2. En otro cuenco, añada la harina, haciendo un hueco en el centro, y luego añada la mezcla húmeda anterior poco a poco en el centro, moldeándola hasta formar una masa consistente.
3. Espolvoree una superficie dura con harina y amase la masa durante otros 10-15 minutos.
4. Deje que la masa repose y suba durante una hora en un recipiente engrasado con aceite de oliva y cubierto con un paño húmedo.
5. Una vez que la masa haya subido, engrase una bandeja de horno con aceite de oliva y extienda la masa en la bandeja, haciendo algunos pequeños agujeros en la superficie.
6. Para añadir sabor, utilice hierbas como el orégano, la albahaca o el romero, como en el caso anterior, antes o después de la cocción - vienen bien muchos sabores - ¡sírvese de su imaginación!
7. Cueza en el horno precalentado a 200 °C durante 30 minutos.

Valores nutricionales aproximados por rebanada de 50 g:

125 kcal, 22 g de hidratos de carbono, 3 g de grasas, 1 g de proteínas, 37 mg de potasio, 40 mg de fosfato.

Para su viaje, por qué no prepararla de forma sencilla pero perfecta: en un pequeño recipiente con 2 compartimentos, rellene un lado con la focaccia, cortada en trozos del tamaño de un bocado, y en la otra mitad, una manzana, cortada en rodajas y rociada con un poco de zumo de limón, y 2 cucharadas de arándanos.



Tortitas de queso fresco y mermelada de frutas

Puede preparar estas quesadillas "sobre la marcha" con ingredientes que son fáciles de encontrar en cualquier sitio: solo necesita tortitas de trigo normal, queso fresco y mermelada.

Preparación:

1. Unte 1 cucharada de queso fresco en crema (tipo Philadelphia®) en una tortita de trigo.
2. Unte una mermelada de frutos rojos, calabaza, fresa o manzana. Si tiene diabetes, elija una mermelada sin azúcar añadido; si quiere, puede espolvorear con un poco de canela.
3. Doble la tortita, córtela en trozos pequeños y guárdelos en un recipiente para sus viajes.

Valores nutricionales aproximados por tortita:

205 kcal, 27 g de carbohidratos, 3 g de proteínas, 4 g de grasas, 92 mg de potasio, 116 mg de fosfato.

Versión de mermelada sin azúcar: 156 kcal, 15 g de carbohidratos, 3 g de proteínas, 4 g de grasa, 92 mg de potasio, 116 mg de fosfato.



Portugal

24 Lisboa
25 Aveiro
25 Oporto

País único con una poderosa herencia marítima, la ubicación de Portugal, junto al océano Atlántico, influye en gran parte de su cultura. Las playas del Algarve son muy populares entre los veraneantes, mientras que su capital, Lisboa, es conocida por su arquitectura ornamental, su música tradicional de fado, su fantástica cocina y su gente afectuosa, siempre feliz y dispuesta a recibirle.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Lisboa

Lisboa es la impresionante capital de Portugal y una de las ciudades más carismáticas y vibrantes de Europa. Es la ciudad de las siete colinas, que abraza el río Tajo. Calles llenas de luz para explorar y monumentos que honran la historia de Portugal.

★ **No se pierda:**

- **Torre de Belém:** esta torre fue utilizada para defender la ciudad. Años más tarde, se transformó en faro y aduana, y sus cinco plantas conducen a una azotea, cada una de ellas conectada por una pequeña y estrecha escalera de caracol;
- **Monasterio de los Jerónimos** - catalogado como Monumento Nacional, sus elaboradas tallas muestran la gloriosa riqueza que la era de la exploración aportó al imperio portugués;
- **Bairro Alto y Chiado:** Chiado es un barrio elegante y bohemio lleno de famosos cafés, teatros y museos. Las coloridas calles de Bairro Alto están llenas de grafitis y de ropa colgada al aire libre. Las calles están llenas de grafitis y de ropa colgada al aire libre.



- 📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Saldanha
Fecha de apertura: 2017
Número de puestos de diálisis: 48
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí



Aveiro

Aveiro es uno de los destinos turísticos más populares de Portugal, famoso por sus canales, su arquitectura modernista y su barrio de pescadores. Considerada la Venecia de Portugal, aproveche para descubrir la ciudad navegando por sus canales en las típicas barcas moliceiro pintadas de colores.

★ No se pierda:

- **Salinas de Aveiro:** en esta excursión verá la belleza de las salinas, las aves que viven junto a ellas y los trabajadores de la sal o "marnotos" que se dedican a la elaboración artesanal de la sal marina;

- **Playa Costa Nova;**
- **Fábrica de Vista Alegre:** Vista Alegre es una de las marcas de porcelana más prestigiosas del mundo.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Aveiro
Fecha de apertura: 1982
Número de puestos de diálisis: 38
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí



Oporto

Conocida como la "Invicta" o ciudad insuperable, **Oporto** se encuentra en el estuario del río Duero y es famosa por sus bodegas donde se elabora el vino de Oporto. Hace siglos, los barcos mercantes británicos se agrupaban en el puerto medieval de Oporto para transportar a su país los vinos de la región. Descubra Oporto desde los altos miradouros y los bares en las azoteas: un sueño colorido y ruinoso con altísimos campanarios, extravagantes iglesias barrocas y majestuosos edificios modernistas.

★ No se pierda:

- **Centro de Oporto;**
- **Librería Lello,** muy famosa, y considerada una de las librerías más bonitas del mundo;
- **Torre de los Clérigos:** el campanario más alto de Portugal, tiene una altura de 76 metros y subir sus 200 escalones le permitirá disfrutar de una maravillosa vista sobre la ciudad y el río.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum CMDR
Fecha de apertura: 1984
Número de puestos de diálisis: 15
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

La historia de Filipe

Filipe Almeida, embajador de Diaverum, paciente de diálisis y viajero por el mundo, comparte sus pensamientos sobre la importancia y la alegría de su estilo de vida



Filipe Almeida,
paciente de cuidados renales
en Diaverum, trotamundos,
surfista y padre de tres hijos

Empecé la diálisis el 19 de abril de 2017, y al principio no hablé mucho de ello. Pasaba por una etapa de negación, mientras también esperaba, sin éxito, un donante de riñón.

Sin embargo, diez días después, nació mi hijo Guilherme, y recuerdo que pensé: ahora, elijo vivir por ti. Y me interesé por la enfermedad y el proceso de diálisis, decidiendo que la enfermedad no sería más fuerte que yo, y comprendiendo que la diálisis no es algo malo. Por el contrario, me siento muy afortunado de que exista el tratamiento, pues me permite continuar mi vida con los que quiero haciendo lo que me gusta.

Trabajar en el sector turístico

Poco antes de empezar la diálisis, había abierto una empresa de turismo y me había hecho autónomo. Había invertido mucho

dinero para dedicarme a algo que realmente me gustaba, pero me preocupaba si sería capaz de hacerlo, dado el cansancio que implicaba cada tratamiento de diálisis. Después de meditarlo mucho, decidí que los días en los que tenía diálisis serían mis días libres, y que los días sin tratamiento serían mis „mejores” días, en los que tendría que trabajar el doble para compensar los días en los que tenía que descansar. Fui a trabajar con determinación, acercándome a mis clientes potenciales con un espíritu renovado. Las ventas se dispararon, cumplí los objetivos que me propuse para mi empresa y me di cuenta de la importancia y del valor de adaptarse a la realidad.

Viajar por placer

Al principio de la diálisis, me preocupaba no volver a viajar y perder así un importante placer que compartía con mi familia. Y aquí

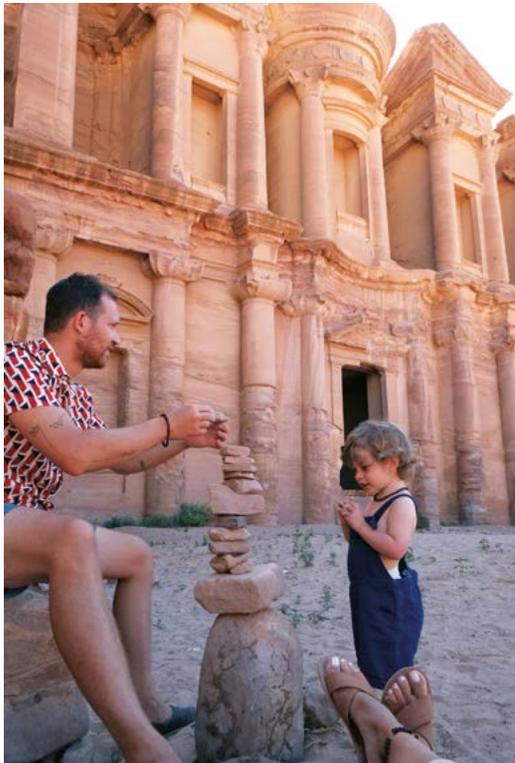


es donde Diaverum ha sido tan inspirador.

Con la ayuda de mi clínica, aprendí que es fácil continuar con la diálisis mientras se viaja. Hay muchas clínicas en todo el mundo, pero también necesitaba tener la seguridad de que encontraría el mismo nivel de atención profesional cuando estuviera fuera de mi clínica de origen.

Mi primer paso fue probar el tratamiento en una clínica de Portugal. Posteriormente, decidí ir al extranjero. Praga fue el primer lugar que elegí, y lo recuerdo como si fuera ayer.

Desde entonces, he viajado a lugares que nunca habría pensado que podría



visitar y en los que he recibido tratamiento de diálisis, como Cuba, Taiwán, Indonesia, Turquía e Israel.

La logística supuso un reto, ya que había que asegurarse de que había clínicas adecuadas en los destinos elegidos, y ahora planeamos nuestros viajes en torno a esos lugares. Pero puedo viajar, y con eso me basta: saber que puedo estar „de viaje”, a pesar de necesitar diálisis regularmente, me hace sentir bien conmigo mismo.

En la práctica, cuando viajo por Europa, no tengo que pagar por mi tratamiento, gracias a la tarjeta sanitaria europea. Y en Europa y fuera de ella, las clínicas Diaverum de varios países nos permiten tener disfrutar de vacaciones, recargar las pilas y tener nuevas experiencias y recuerdos en familia.

Siento que hoy soy el mismo Filipe que era antes de empezar el tratamiento.

Braga en primer plano

Somos una familia aventurera y nos encanta que cada día sea diferente. Viajar, conocer gente nueva y experimentar culturas desconocidas nos llena como personas, y esa es una de las razones por las que, en 2019, dos años después de empezar la diálisis, viajamos por el mundo con nuestro hijo Guilherme, de dos años.

Pero primero fui probando poco a poco los tratamientos de diálisis en las clínicas Diaverum „de fuera” de mi ciudad natal, Lisboa, en Portugal. En estos lugares,



encontré excelentes profesionales que siempre me hicieron sentir bienvenido y en casa. Conocían mi historial médico y me dieron mucha confianza durante mis tratamientos.

Durante mi estancia en el norte de Portugal, tuve la oportunidad de acudir a la clínica Diaverum de Braga y visitar una de las ciudades más emblemáticas del país. Las pequeñas y estrechas calles peatonales, las magníficas plazas, las casas y las iglesias la convierten en un lugar encantador. El Santuario del Bom Jesus do Monte es un mirador de visita imprescindible; le dejará sin aliento.

Su enorme escalera ofrece una vista perfecta sobre la ciudad y permite disfrutar de una impresionante puesta de sol. La clínica Diaverum es estupenda, está situada a solo 10 minutos del centro de la ciudad, y allí conocí a gente muy agradable, que discutía alegremente nuevas ideas de viaje con otros pacientes.

Braga es definitivamente un lugar increíble que visitar en mi país.

Francia

29 París

30 Draguignan y Marsella

Francia, el primer destino turístico del mundo, es un país de playas mediterráneas, pueblos alpinos, ciudades medievales y bulliciosas poblaciones. La capital, París, es famosa por galerías de arte como el Louvre, monumentos como la Torre Eiffel, la alta costura y una maravillosa vida nocturna, tanto en las riberas como sobre las aguas del río Sena. La comida y el vino franceses son mundialmente famosos y todas las regiones francesas merecen ser exploradas, por la diversidad de su patrimonio cultural, arquitectónico y culinario.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



París



Situado en Île-de-France, **París** es el verdadero corazón del país, que destaca tanto por su historia como por su economía, política y patrimonio cultural.

★ **No se pierda:**

- París ofrece muchos lugares por descubrir. Por supuesto, no puede visitar París sin subir a la **Torre Eiffel**, desde donde le espera una magnífica vista de toda la ciudad;
- Al norte, se puede ver el **barrio de Montmartre con la Basílica del Sacré-Cœur**. Esta zona se ha hecho famosa por acoger a muchos pintores y artistas y también es conocida por su arriesgada vida nocturna, en parte debido a la ubicación del famoso **Moulin Rouge**;
- Cerca de la Torre Eiffel, se encuentra el **Museo del Louvre** con sus numerosas

colecciones de arte y la famosa Mona Lisa;

- París es una verdadera ciudad de **arte y cultura**, y su influencia se extiende por toda Europa y el resto del mundo. Sus galerías, museos, teatros, restaurantes y cafés atraen a muchos miles de visitantes cada año.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum París Saint-Maur
Fecha de apertura: 2009
Número de puestos de diálisis: 16
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: consultas nutricionales, asistencia psicológica y social



Draguignan

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Draguignan
Fecha de apertura: 1994
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: consultas nutricionales, asistencia psicológica y social



Marsella

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Marsella Saint-Joseph
Fecha de apertura: 2017
Número de puestos de diálisis: 72
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: consultas nutricionales, asistencia psicológica y social

Provenza-Alpes-Costa Azul es una de las regiones vacacionales más populares del sur de Francia y abarca una amplia zona que va desde el mar Mediterráneo hasta los Alpes franceses. Famosa en todo el mundo por su litoral y por el interior provenzal, la región de Provenza-Alpes-Costa Azul atrae cada temporada a nuevos adeptos.

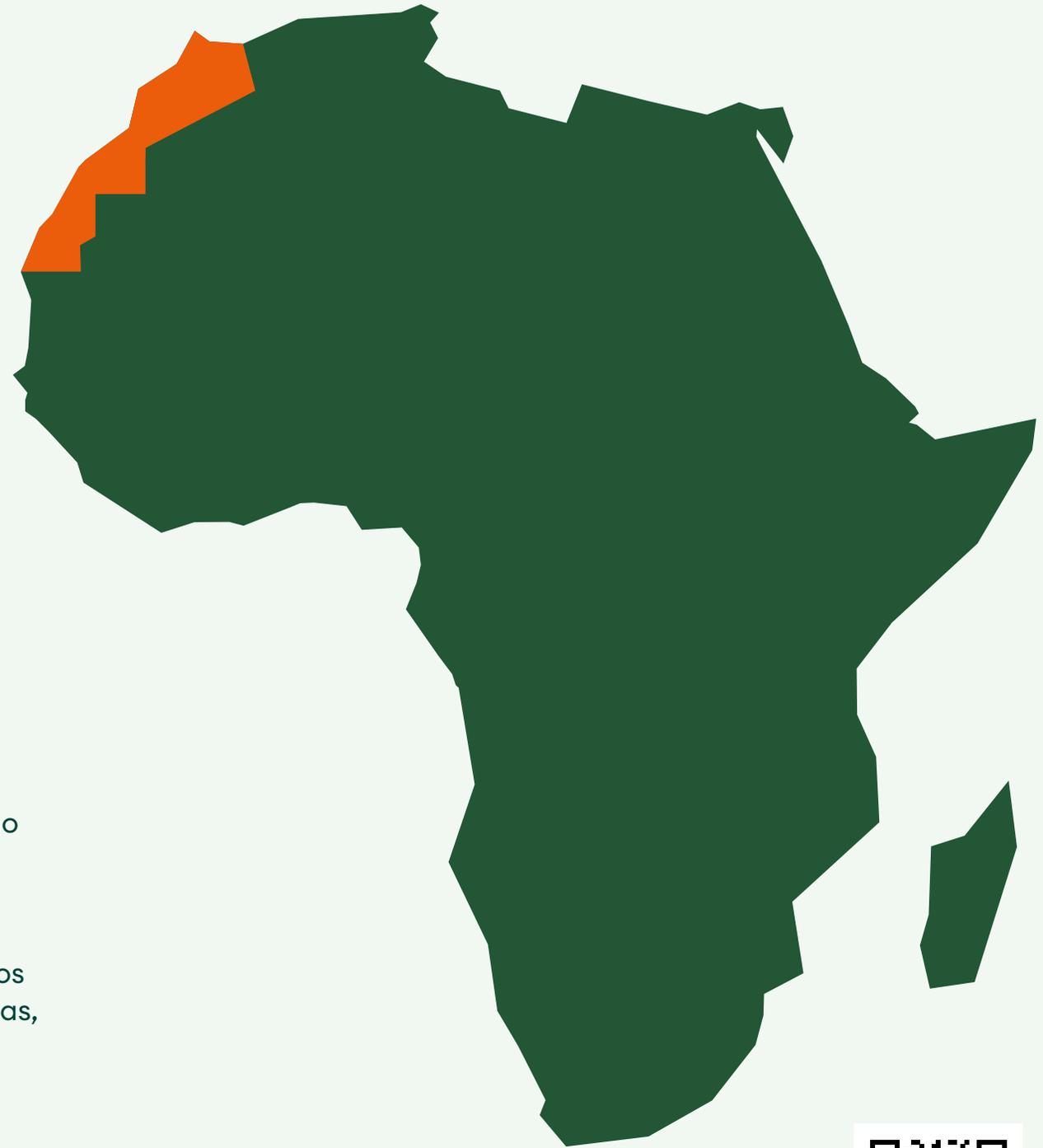
★ **No se pierda:**

- **Draguignan**, en la región de Var de Provenza-Alpes-Costa Azul, es un maravilloso ejemplo de la cultura provenzal. Con su campanario, sus amplios bulevares, sus calles peatonales y su museo de cultura popular, Draguignan, la "Ciudad del Dragón", se parece mucho a una capital;
- Situada en el sureste de Francia, **Marsella** es la segunda ciudad más grande de Francia. Se remonta a alrededor del año 600 a.C., cuando la ciudad fue fundada por los griegos como puerto. Desde entonces, la ciudad es un centro marítimo y una de las ciudades más diversas de toda Francia:
 - El antiguo puerto de **Marsella**
 - **Notre Dame de la Garde:** esta basílica de estilo bizantino y románico domina la ciudad y tiene una de las mejores vistas de Marsella;
 - **Vieille Charité;**
 - Paseo por la **Corniche.**

Marruecos

32 Agadir
33 Marrakech

Marruecos se encuentra en el norte de África y limita con el océano Atlántico y el mar Mediterráneo. Conocida como puerta de entrada a África, cuenta con ricas y diversas influencias culturales, que le confieren una maravillosa mezcla de atmósferas africanas, europeas y árabes. Encontrará enormes cadenas montañosas, vastos desiertos y ciudades épicas, como Marrakech, que alberga mezquitas, palacios e impresionantes y exuberantes jardines. Aquí le espera una cálida bienvenida y una fabulosa cocina, caracterizada por sus ricos sabores y suntuosas especias.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Agadir



Descubra la ciudad de **Agadir**, una de las perlas de Marruecos, con su agradable clima y sus jardines a orillas del océano Atlántico.

★ **No se pierda:**

- **Playas del Atlántico:** Es el principal centro turístico de Marruecos, al que acuden turistas de toda Europa;
- **La Kasbah:** construida en 1540 para defender Agadir contra los ataques del mar, las murallas son el único superviviente de lo que fue esta ciudad fortificada, que albergaba una bulliciosa población dentro de sus murallas, y es ahora su principal atracción histórica;
- **Centro de la ciudad:** el moderno núcleo central de Agadir cuenta con algunos monumentos interesantes que constituyen una agradable distracción de los baños de sol. La Gran Mezquita tiene un estilo modernista, único entre las mezquitas de Marruecos.

- 📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Agadir
Fecha de apertura: 1992
Número de puestos de diálisis: 31
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: consultas nutricionales



Descubra la **ciudad roja**, un lugar lleno de magia, con sus innumerables mercados, jardines, palacios y mezquitas.

★ **No se pierda:**

- **La medina de Marrakech** cuenta con una plaza de mercado tradicional, una de las más grandes y concurridas de África;
- **Jardines:** quizás los más emblemáticos de Marrakech, los Jardines Majorelle reciben cada día autobuses llenos de visitantes que acuden a la antigua casa y actual lugar de descanso de YvesSaint Laurent;
- **Palacios y mezquitas:** La Mezquita Kutubia, también conocida como Mezquita Kutubiyya, Jami' al-Kutubiyah, Mezquita Kutubiyin y Mezquita de los Libreros, es la mayor mezquita de la ciudad, situada en la parte suroeste de la plaza Yamaa el-Fnaas.

📍 **Nombre de la clínica:**

Diaverum Marrakech

Fecha de apertura: 1991

Número de puestos de diálisis: 52

Televisión gratuita: sí

Wifi gratuito: sí

Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no

Suministro de comida y bebida: sí

Otros: consultas nutricionales

Marrakech

La historia de Joanna

Joanna Bernet, de la región de los lagos de Masuria (Polonia), es paciente de diálisis desde hace seis años. Decidida a seguir con su pasión por viajar a pesar de su diagnóstico, creó una agencia especializada para que personas como ella pudieran acceder a una atención de alta calidad en su destino. Esta es su historia.



Joanna, paciente renal en Diaverum, viajera apasionada y fundadora de una agencia de viajes de diálisis

Para mí, y para muchos otros, ver nuevos lugares y disfrutar de nuevas experiencias tiene un enorme poder para revitalizar y relajar la mente y el cuerpo. Desde el momento en que empiezo a planificar mi viaje, me siento feliz y emocionada. Y durante el viaje, casi me olvido de mi enfermedad, siento alegría y libertad, y mi autoestima crece. Estoy segura de que para personas como yo, que padecen enfermedades crónicas, viajar es realmente terapéutico, pues ejerce un poder curativo tangible. Siempre vuelvo de mis viajes en buena forma, con mejores resultados en los análisis de sangre y más energía.

Viajar cuando se está en hemodiálisis

Cuando comencé mi tratamiento de diálisis hace 6 años, pensé que no podría viajar. Mi salud física y mental era muy mala, y no lograba imaginar cómo podría combinar cualquier viaje con mi tratamiento esencial. Sin embargo, cuando mi médico me dijo que no era así, inmediatamente me decidí a viajar de nuevo.

Los aspectos más desafiantes de los viajes para los que estamos en diálisis varían, pero, como yo, muchos pacientes renales sufren también otras dolencias que presentan sus propios retos. Yo, por ejemplo,

soy parcialmente discapacitada y necesito ayuda en los aeropuertos, al subir a los autobuses o a los trenes o al tener que hacer pagos en efectivo.

Cómo afrontar los retos de los viajes

Lo más importante para mí fue aprender a pedir ayuda. No resultó fácil, pero fue esencial para permitirme viajar, a menudo sola. Durante mis viajes me he dado cuenta de que otras personas quieren ayudarme de verdad, y he descubierto que eso me hace muy feliz, y también me emociona.

Mi primer paso a la hora de planificar cualquier viaje es encontrar una clínica de diálisis en mi destino que pueda acogermelo y, por supuesto, ahora que dirijo una agencia de viajes especializada en organizar diálisis en vacaciones para otras personas, conozco muchos de los mejores lugares. Y siempre elijo las de mayor nivel médico, cuyas marcas pueden ser las marcas conocidas, o las menos conocidas, pero con tal de que haya probado yo o lo hayan hecho otras personas en las que confío.

Una semana antes de un viaje, me aseguro

de que mis medicamentos estén listos, e imprimo una lista de lo que necesitaré llevar conmigo. Si vuelo y viajo sola, solo llevo un pequeño equipaje de mano, que facturo para no tener que llevarlo en el avión. Nunca me llevo ropa que tenga que planchar, y utilizo los servicios de lavandería en mi destino.

Destinos vacacionales favoritos

Creo que mi lugar favorito es España, porque tiene muchos lugares hermosos y variados para visitar. Barcelona es impresionante, y también me encanta Sevilla, la capital de Andalucía. Málaga, con sus encantadores alrededores, e islas como Mallorca y Canarias, desde la mayor, Tenerife, hasta la más pequeña, La Graciosa, están llenas de belleza y cultura. También es importante para mí que todos estos lugares sean de fácil acceso y no muy caros.

Cómo asesorar a otros pacientes de diálisis sobre los viajes

Lo más importante que le diría a un compañero es, simplemente, que se decida a ir donde desee. Una vez que lo tenga claro (y mi agencia

puede ayudarlo, como se explica más adelante) la planificación puede ser divertida. Mis mejores consejos serían:

- viaje solo si se siente cómodo con ello, pero si puede, elija a un amigo o familiar con el que le guste pasar el rato;
- lleve el menor equipaje posible;
- tenga en cuenta la temperatura: evite ir al sur en verano, ya que puede hacer mucho calor, y procure no pasar demasiada sed y beber demasiado;
- si tiene otras discapacidades que dificultan el viaje, pida ayuda, por ejemplo, en los aeropuertos; quizá sea conveniente planificar esta ayuda con antelación;
- no se preocupe por no hablar el idioma

de su destino: hay buenos traductores en línea, lenguaje corporal... y estamos ahí para ayudarlo incluso una vez que esté fuera.

Cómo dirigir una agencia de viajes de diálisis

Probablemente nunca habría entrado en este negocio si yo misma no me hubiera convertido en una paciente de diálisis. Cuando visité Italia por primera vez, la clínica en la que recibí mi tratamiento de diálisis buscaba representantes polacos que pudieran promocionar su clínica entre los pacientes de mi país. Empecé a trabajar con ellos y pronto me di cuenta de que las



Me encanta ver lo feliz y agradecida que está la gente cuando vuelve de las vacaciones. Casi nunca se quejan, sino que recuerdan con alegría el maravilloso entorno, la deliciosa comida y los bellos momentos, a menudo pasados bajo el sol.

personas que querían viajar a otros lugares agradecerían el mismo servicio.

Ahora, a menudo ayudamos a los pacientes a decidir dónde ir de vacaciones, eligiendo el destino que mejor pueda satisfacer sus necesidades específicas. A continuación, quitamos una gran carga a los pacientes, reservando sus tratamientos de diálisis y ayudándoles a completar su documentación médica. Una vez que están en camino, también ofrecemos apoyo constante: los pacientes con los que trabajamos siempre pueden llamarnos para pedir consejo.

Me encanta ver lo feliz y agradecida que está la gente cuando vuelve de las vacaciones. Casi nunca se quejan, sino que recuerdan con alegría el maravilloso entorno, la deliciosa comida y los bellos momentos, a menudo pasados bajo el sol.

No se preocupe por los viajes

Como es lógico, la principal preocupación de nuestros clientes es que puedan confiar en la clínica y el personal médico de su destino. A menudo les preocupa no hablar el idioma, por lo que estamos a su disposición si necesitan ayuda. También es tranquilizador recordar que los procedimientos médicos de la diálisis son muy similares en todas partes, y que solo utilizamos clínicas con los más estrictos estándares médicos.

La gente suele estar nerviosa antes de su primer viaje, pero una vez realizado, sus temores desaparecen. De hecho, a menudo eligen volver con regularidad al mismo lugar. Algunos dicen que fue "la aventura de su vida", que les devolvió la vida y les permitió volver a soñar. Y una y otra vez, veo a nuestros clientes profundamente conmovidos por la amabilidad de las personas que conocen en sus clínicas de diálisis durante las vacaciones.

Hungría

37 Budapest

38 Keszthely

Si busca una escapada urbana o unas vacaciones más largas, Hungría es una opción ideal. Puede que sea un país pequeño, sin costa, pero dentro de sus fronteras hay muchísimo por descubrir. De fácil acceso, en el corazón de Europa, sus ciudades están repletas de hitos arquitectónicos, y entre las influencias turcas y romanas en la cultura húngara se encuentran los populares balnearios minerales. El paisaje y la cultura de este país son muy variados y cuentan con un patrimonio folclórico vivo que merece la pena explorar.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Budapest



Budapest, la "perla del Danubio" ha sido uno de los grandes centros culturales de Europa desde el siglo XIX. Con multitud de restaurantes, bares, museos, balnearios y otros puntos de interés, en Budapest siempre tendrá algo que hacer.

★ **No se pierda:**

- **Castillo de Buda y Bastión de los Pescadores:** uno de los mejores lugares de la ciudad para hacerse un selfie panorámico, y resulta fácil ver por qué. Este histórico castillo y el mirador neogótico tienen vistas al río y al Parlamento húngaro desde la colina del castillo en Buda. Como presenta las vistas más románticas de la ciudad, es el lugar perfecto para una foto o simplemente para contemplarlas vistas;
- **Centro de Budapest**, donde se concentran la vida empresarial, los

bancos y muchos lugares de interés cultural e histórico. A diferencia de Buda, poco queda de la ciudad medieval de Pest, pero el centro ofrece atracciones turísticas y restaurantes de alta cocina, y también parques, restaurantes y cafés menos conocidos que merecen una visita. En 40 minutos se puede caminar de un extremo a otro a un ritmo tranquilo;

- **El Parlamento húngaro**, uno de los monumentos más famosos de Budapest. Aunque puede pasar horas admirando el exterior con todos sus intrincados detalles, intente unirse a una visita guiada para ver el interior. Verá la escalera dorada, las joyas de la corona de 1000 años de antigüedad, las salas del Parlamento y mucho más;
- Ningún viaje a Budapest está completo sin un paseo por la **ribera del Danubio** para contemplar las vistas.



- **Nombre de la clínica:** Clínica Diaverum Laszlo
- **Fecha de apertura:** 1997
- **Número de puestos de diálisis:** 16 (+4 salas de aislamiento)
- **Televisión gratuita:** sí
- **Wifi gratuito:** sí
- **Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica):** sí
- **Suministro de comida y bebida:** sí
- **Otros:** pago solo con la TSE

Keszthely

Keszthely es una ciudad adorable, en la esquina noroeste del lago Balaton.

Uno de los lugares más bonitos para alojarse en la zona, y alejado de los destinos turísticos del lago. Puede darse un baño en pequeñas piscinas poco profundas durante el día, imbuirse del ambiente animado pero relajado por la noche, e impregnarse de cultura visitando los museos de la ciudad y admirando sus edificios históricos.

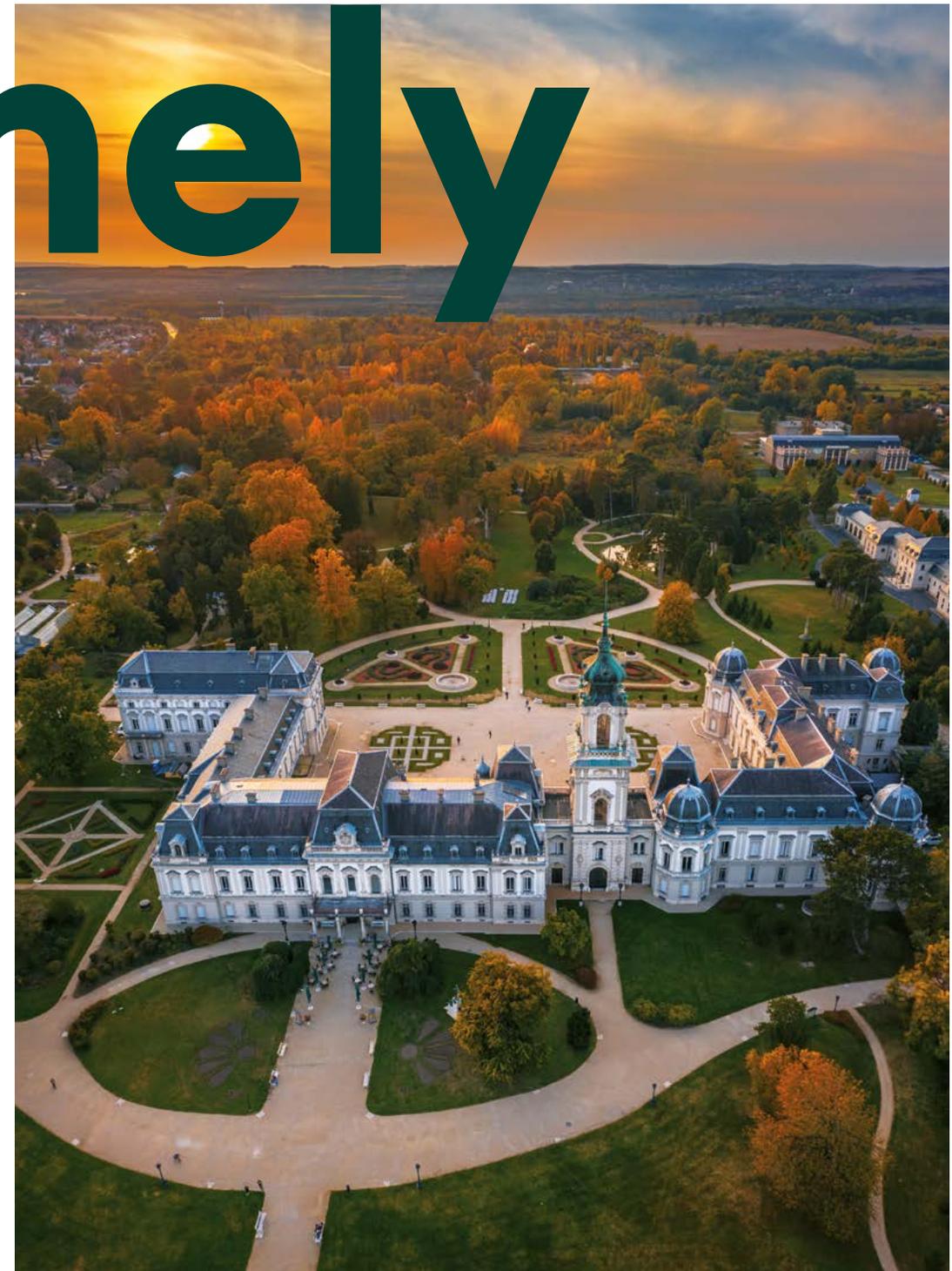
★ **No se pierda:**

- **Palacio Festetics**, uno de los edificios más famosos de Keszthely, construido entre mediados del siglo XVIII hasta 1880. Hoy funciona como centro cultural de la ciudad. El palacio cuenta con su propio salón, teatro y sala de congresos y con una magnífica biblioteca, el Museo del Palacio Helikon, que posee unos 86 000 libros, entre ellos enciclopedias y grabados antiguos. El jardín de 17 hectáreas es una reserva natural que ofrece una zona relajante para pasear;
- **El lago Balaton**, conocido como "el mar húngaro" y rodeado de viñedos,

montañas volcánicas y balnearios termales, es el mayor lago de agua dulce de Europa Central y atrae a los amantes del sol, la gastronomía, la música y los deportes acuáticos;

- **Bienestar y balnearios:** esta región también ofrece una variedad de tratamientos de curación, belleza y bienestar durante todo el año basados en sus fuentes termales, así como en la armonía creada por el lago y la naturaleza circundante. Las localidades balnearias más destacadas son Hévíz y Zalakaros.

- **Nombre de la clínica:** Diaverum Clínica Keszthely
Fecha de apertura: 2001
Número de puestos de diálisis: 11
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: pago solo con la TSE



Brasil

40 Guarulhos

40 Aracaju

Brasil es el mayor país de Latinoamérica que cuenta con una rica mezcla racial y cultural y hermosos lugares para visitar y explorar, desde playas y parques hasta grandes ciudades. Si desea un ambiente animado, buenos restaurantes y una gran variedad de comida, Brasil es su lugar, y su gente es una de las más felices del mundo. Siempre encontrará un residente local dispuesto a ayudarle con cualquier cosa que necesite. Venga a disfrutar de sus vacaciones aquí.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com





Guarulhos se encuentra en el área metropolitana de São Paulo y es una buena opción para quienes no quieran alojarse en el centro de la ciudad. El aeropuerto internacional se encuentra en Guarulhos.

★ **No se pierda:**

- **Zona costera de São Paulo:** muchas bahías con maravillosas playas e islas, ciudades y pueblos históricos;
- **Playas:** el mar tranquilo y la amplia franja de arena la convierten en una gran opción para las familias. Ubatuba forma parte de la Costa Verde, que abarca hermosos municipios costeros entre Río de Janeiro y São Paulo. La playa de Domingas Dias es ideal para las familias: es pequeña, limpia y tiene un mar tranquilo con aguas claras. Las sombras que ofrecen sus árboles la convierten en el enclave ideal

para los pícnicos;

- **Museos de São Paulo:** el Museo de Arte Moderno (MAM) de São Paulo fue fundado en 1948 y es uno de los museos de arte moderno más antiguos de Latinoamérica. Su colección cuenta con más de 5000 obras realizadas por los artistas brasileños más prestigiosos.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Guarulhos
Fecha de apertura: 1995
Número de puestos de diálisis: 78
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: fácil acceso al aeropuerto internacional de São Paulo y a la costa, donde se puede elegir entre muchas playas hermosas.



Aracaju es la capital del estado de Sergipe, en la costa noreste de Brasil, con fácil acceso a Maceió, la capital del estado de Alagoas, y cerca de las playas del norte de Bahía. Si le gusta estar en medio de la naturaleza, los parques, playas, ríos y manglares de la ciudad, entre otros puntos de interés, le acercarán a ella.

★ **No se pierda:**

- **Mercado Municipal Antonio Franco,** un lugar encantador para comprar regalos, o descubra más sobre la cultura de Sergipe y contemple las artes y la artesanía hecha a mano;
- Vaya a dar un paseo en catamarán hasta **Croa do Gore y la isla de Namorados.** Un hermoso paraje de arenas blancas y aguas tranquilas; a un lado de la isla se encuentra el mar, al otro, el río y como colofón, una laguna en medio;
- **Cañón del Xingó:** lleno de paredes

anaranjadas cortadas por un lago de tono verde claro intenso, el Cañón del Xingó, en la frontera entre Sergipe y Alagoas, es el mayor cañón navegable del mundo;

- **Oceanario de Aracaju:** si le apasionan las especies marinas, no puede perderse el Oceanario de Aracaju. El espacio reúne 70 especies marítimas diferentes, todas ellas autóctonas de Sergipe, en 18 acuarios.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Cirurgia
Fecha de apertura: 2001
Número de puestos de diálisis: 62
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: la clínica se encuentra cerca de las playas de Aracaju

Argentina

42 Buenos Aires

43 Bariloche

44 Iguazú

Argentina representa la diversidad, manifestada en su paisaje, su clima y su gente. En el extremo sur de Latinoamérica, las montañas nevadas conviven con playas, campos, cascadas y zonas áridas. Conocido oficialmente como República Argentina, el país destaca por su maravillosa mezcla cultural, a través de la unión de sus pueblos indígenas y los europeos, que llegaron durante los siglos XVI y XX.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Buenos Aires



La capital de Argentina, **Buenos Aires**, combina la descolorida arquitectura colonial con la pasión latina. Al visitar Buenos Aires, tendrá la oportunidad de bailar tango en su lugar de origen, vivir la pasión por el fútbol y disfrutar de una gran y variada cultura.

★ **No se pierda:**

- **Caminito:** en el barrio de La Boca, Caminito es pintoresco y está lleno de vida. Entre sus coloridos y curiosos edificios hay muchos restaurantes y terrazas, y también se puede pasear entre puestos de pintores y ver cómo los bailarines de tango enamoran con la magia de sus pasos;
- **Plaza de Mayo y Casa de Gobierno:**

la Plaza de Mayo es la plaza más importante de Argentina, por su ubicación y su protagonismo en la historia política y social del país;

- **Obelisco:** es el emblema más relevante de la ciudad, como la Torre Eiffel en París o la Estatua de la Libertad en Nueva York. Con una altura de 67,5 metros y una base de 6,8 metros por lado, este obelisco tiene una sola puerta de entrada, detrás de la cual hay una escalera de 206 peldaños;
- **Teatro Colón:** inaugurado el 25 de mayo de 1908, es una de las visitas obligadas del mundo de la ópera, comparable a la Scala de Milán, la Ópera Garnier de París y la Royal Opera House de Londres.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Barracas
Fecha de apertura: 1991
Número de puestos de diálisis: 33
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: diálisis peritoneal manual y cicladora, hemodiálisis para pacientes con hepatitis y SIDA, nutricionista, psicólogo y trabajador social

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Paternal
Fecha de apertura: 1997
Número de puestos de diálisis: 27
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: hemodiálisis, gestión de accesos vasculares, tratamiento de la diabetes, nutricionista, psicólogo y trabajador social



Bariloche

Bariloche es sinónimo de nieve, esquí y los chocolates más sabrosos de Argentina.

Pero además de ser un destino invernal perfecto, también tiene una temporada alta menos conocida en verano, especialmente en enero y febrero, cuando ofrece variadas actividades de deportes de aventura junto a algunos de los paisajes más bellos del país. San Carlos de Bariloche es una ciudad para todos los gustos: los amantes de la gastronomía encontrarán los mejores restaurantes de carnes asadas y recetas típicas de la Patagonia; los amantes del aire puro podrán hacer senderismo por senderos de montaña rodeados de bellísimos paisajes, y varios balnearios a orillas del lago Nahuel Huapi complacerán a los que anhelan unas vacaciones de playa.

★ **No se pierda:**

- **Centro Cívico:** se encuentra en el corazón de la ciudad y constituye su alma. La calle Mitre fue la primera calle pavimentada de la ciudad y alberga la mayoría de sus comercios: chocolaterías, tiendas de artesanía, bares, restaurantes, librerías, salas de conciertos, galerías, agencias de viajes y mucho más;
- **Cerro Catedral:** el mayor centro de esquí del hemisferio sur que ofrece una

fantástica variedad de deportes de invierno y verano. Abierto todo el año, cuenta con 34 ascensores. En verano, toda la familia puede disfrutar de diversas actividades, desde la escalada y el senderismo, hasta las tirolinas y el "donut mágico", las atracciones hinchables. Disfrute de hermosas vistas, de la gastronomía y de la ausencia de vehículos a motor;

- **Villa La Angostura**, conocida como el jardín de la Patagonia, el aire puro, la naturaleza, la tranquilidad, la seguridad y calidez son sus señas de identidad. Situada en el noroeste del lago Nahuel Huapi, en el sur de la provincia de Neuquén, Villa La Angostura tiene uno de los paisajes montañosos más pintorescos de Argentina.

Nombre de la clínica: Diaverum Bariloche
Fecha de apertura: 1997
Número de puestos de diálisis: 20
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: hemodiálisis, gestión del acceso vascular a la hemodiálisis, farmacia, consulta nutricional, asistencia psicológica

Las majestuosas **Cataratas del Iguazú**, una de las 7 maravillas del mundo, se encuentran en una reserva natural de 67 720 hectáreas en el extremo norte de la provincia argentina de Misiones. Se trata de un sistema de 275 cascadas en medio de la selva, donde confluyen las fronteras de Argentina, Brasil y Paraguay. La prestigiosa guía Lonely Planet incluye a Iguazú entre su selección de los mejores destinos del mundo en 2020: una experiencia obligada e inolvidable.

★ **No se pierda:**

- **Parque Nacional Iguazú y Cataratas del Iguazú:** maravilla del mundo y Patrimonio Natural de la Humanidad, las majestuosas Cataratas del Iguazú, creadas por una erupción volcánica, se encuentran dentro del Parque Nacional Iguazú;
- **Triple Frontera:** un destino turístico y parque con un monumento que muestra los escudos y banderas de los tres países que se encuentran

en la zona. La región de la Triple Frontera, también conocida como Triplíce Fronteira en portugués, está formada principalmente por las ciudades de Foz de Iguazú (Brasil), Ciudad del Este (Paraguay) y Puerto Iguazú (Argentina), cuya superficie es de aproximadamente 2500 km². Allí podrá visitar la presa de Itaipú y el Templo Budista de Foz do Iguazú, que ofrece una espectacular muestra de arquitectura asiática y budista.

📍 **Nombre de la clínica:** Instituto privado de nefrología – Diaverum Iguazú
Fecha de apertura: 2010
Número de puestos de diálisis: 10
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: hemodiálisis, gestión del acceso vascular a la hemodiálisis, ayuda social y psicológica

Iguazú

Reino Unido

46 Londres
47 Nottingham

El Reino Unido (RU), también conocido como Gran Bretaña, está separado de la Europa continental por el Canal de la Mancha, y también limita con el océano Atlántico, el mar del Norte y el mar de Irlanda. Las cuatro hermosas naciones del Reino Unido, Inglaterra, Escocia, Irlanda del Norte y Gales, ofrecen impresionantes paisajes de asombrosa diversidad, desde las escarpadas montañas y lagos de Escocia hasta las verdes colinas del sur de Inglaterra. En las ciudades del Reino Unido, y por supuesto en Londres, se puede encontrar una vibrante mezcla de gente, culturas, comida, vistas y sonidos, su famosa y cosmopolita capital.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com

Londres

Londres es pura magia. Su historia, cultura, alta cocina, vistas y sonidos convierten esta ciudad vibrante y cosmopolita en una de las más visitadas del mundo.

★ No se pierda:

- **Pasee:** una de las mejores maneras de ver la ciudad es a pie; siempre hay algo interesante a la vuelta de cada esquina, desde los sitios del Patrimonio Mundial de la UNESCO, incluida la emblemática **Torre de Londres**, hasta el cambio de guardia en el **Palacio de Buckingham**;
- **Teatros, museos y galerías:** hay más de 230 teatros profesionales en Londres, con espectáculos -obras de teatro, musicales y otros- para todos los gustos, y cientos de galerías y museos;
- **Crucero por el Támesis:** un crucero urbano por el río ofrece una forma tranquila de ver Londres;
- **El Ojo de Londres:** vea la ciudad en todo su esplendor desde esta rueda de observación de 135 metros de altura, en la orilla sur, que permite un ángulo inusual de lugares significativos como el Big Ben y las Casas del Parlamento;

- **Visite las tiendas:** Londres es mundialmente famosa por sus compras, ya que ofrece desde mercadillos y tiendas vintage hasta grandes almacenes de lujo como **Selfridges** y **Harrods**;
- **Relájese:** puede optar por detenerse en uno de los ocho **Parques Reales** para hacer un pícnic, degustar una sabrosa comida callejera o saborear una buena cena en uno de los restaurantes con estrellas Michelin de Londres.

📍 **Nombre de la clínica:** Thamesmead Centro de Tratamiento Renal
Fecha de apertura: 2018
Número de puestos de diálisis: 20
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Se suministran refrigerios: sí
Otros: Thamesmead es accesible en silla de ruedas y cuenta con un amplio aparcamiento gratuito para los pacientes



Las Midlands presentan una emocionante mezcla de ciudades dinámicas, encantadores pueblos históricos, impresionantes campos, paisajes silvestres, gente amable y algunos excelentes restaurantes. La región también ofrece un variado calendario de eventos: casi cada fin de semana tiene lugar un festival o un acontecimiento deportivo. Desde la extraordinaria belleza de Herefordshire hasta el fabuloso Arboreto de Walsall, prepare su cámara y explore la campiña inglesa, con el apoyo de nuestra clínica de diálisis del sur de Nottingham, construida a tal efecto y adaptada a las sillas de ruedas.



Nottingham

★ No se pierda:

Nottingham es una de las ciudades más dinámicas del Reino Unido. Está llena de vida, posee una gran variedad de tiendas, bares, restaurantes, teatros, cines, galerías y acontecimientos deportivos que contribuyen a su apasionante paisaje. También puede visitar:

- **Centro de la Naturaleza de Attenborough:** una reserva conocida especialmente por sus aves;
- **Wollaton Hall y su parque:** museo de historia natural y parque de ciervos;
- **Museo de Creswell Crags y garganta prehistórica:** museo arqueológico y cuevas;
- **Feria del Ganso:** uno de los mayores recintos feriales del mundo;
- **Green's Windmill:** molino de viento en funcionamiento y centro de descubrimientos científicos;
- **Mercado de encaje,** que en su día fue el corazón de la industria del encaje, ahora una zona gastronómica y cultural de moda.
- **Ciudad de las Cuevas:** cuevas de arenisca en las profundidades del bosque de Sherwood de la ciudad, un bosque real asociado a Robin Hood;
- **Southwell Minster:** una famosa iglesia catedral de Nottinghamshire

📍 **Nombre de la clínica:** Unidad de diálisis de South Nottingham
Fecha de apertura: 2012
Número de puestos de diálisis: 16
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Se suministran refrigerios: sí
Otros: acceso en silla de ruedas con amplio aparcamiento gratuito para los pacientes

Polonia

49 Giżycko e Iława

50 Cracovia

Polonia es un país fascinante que ofrece una gran variedad de actividades y paisajes, desde ciudades históricas hasta una naturaleza imponente. Las amplias playas de arena del mar Báltico, los montes Tatra, las estaciones de esquí o de senderismo y la impresionante belleza natural de los lagos de Masuria, con sus densos bosques, granjas ecológicas y ciudades turísticas, no dejarán de deleitarle. Sea cual sea el tipo de vacaciones que le guste, Polonia los engloba todos en un rico entorno histórico y cultural. Seguro que lo pasa estupendamente durante su estancia en Polonia.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



📍 **Nombre de la clínica:** NZOZ
Diaverum w Giżycku
Fecha de apertura: 2010
Número de puestos de diálisis: 16
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: no



📍 **Nombre de la clínica:** NZOZ
Diaverum w Iławie
Fecha de apertura: 2009
Número de puestos de diálisis: 18
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: no

Warmia y Masuria, provincia del noreste de Polonia, se caracteriza por sus lagos y bosques. Algunos de los lagos están unidos por ríos y canales, formando kilómetros de vías navegables. La región es rica en parques y reservas naturales.

★ **No se pierda:**

- **Mikołajki:** situada directamente en los Grandes Lagos de Masuria, la pequeña ciudad de Mikołajki es un popular centro de vacaciones y deportes acuáticos, apodado con razón "la perla de Masuria". El Festival de Canciones Marineras, que se celebra anualmente y en el que se presentan las mejores interpretaciones de salomas, es un imán para los turistas y visitantes;
- **Olsztyn:** visite el castillo gótico Nicolaus Copernicus, dé un paseo por el antiguo ayuntamiento o simplemente disfrute de la naturaleza en el parque central.
- **La ruta de piragüismo de Krutynia**, de casi 100 km de longitud, se considera, no sin razón, una de las más pintorescas de Europa. Se han creado seis reservas naturales en torno al río, que le garantiza Una comunión con la naturaleza virgen.

Cracovia

Merece la pena visitar la Pequeña Polonia. **Cracovia**, la antigua capital de Polonia, es hermosa y posee una historia muy interesante.

★ **No se pierda:**

- **Mina de sal de Wieliczka:** a lo largo de nueve siglos de extracción de sal, la mina de sal de Wieliczka se ha convertido en una ciudad subterránea. Sus puntos atractivos para el turismo incluyen pasillos laberínticos, un lago de sal esmeralda subterráneo, cuatro capillas y numerosas estatuas talladas en sal de roca. Hay más de 20 cámaras mineras talladas en sal, situadas a profundidades de entre 64 y 135 metros (incluida la bellísima capilla de Santa Kinga);
- **Ciudad Vieja (el Castillo de Wawel):** Wawel fue la residencia de los reyes de Polonia durante cinco siglos (1038-1596). El castillo está situado en el centro de Cracovia, a orillas del río Vístula. Ahora es un museo que contiene cinco secciones separadas: el Tesoro de la Corona y la Armería, los Salones de Estado, los Apartamentos Reales Privados, el Wawel Perdido y la Exposición de Arte Oriental.



📍 **Nombre de la clínica:** NZOZ Diaverum Kraków Młodości
Fecha de apertura: 2001
Número de puestos de diálisis: 41
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: no
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: no

Alemania

52 Stralsund
53 Potsdam
53 Hamburgo

Alemania, situada en el corazón de Europa, ofrece un paisaje de bosques, ríos, montañas y playas. Para los amantes de las ciudades, la capital, Berlín, es rica en arte y maravillosa para la vida nocturna, mientras que Múnich es famosa por su Oktoberfest y sus bodegas de cerveza. Fráncfort, con sus impresionantes rascacielos, alberga el Banco Central Europeo. Tanto si busca ajetreo o descanso, ciudad o campo, Alemania tiene algo para todos.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com

Stralsund

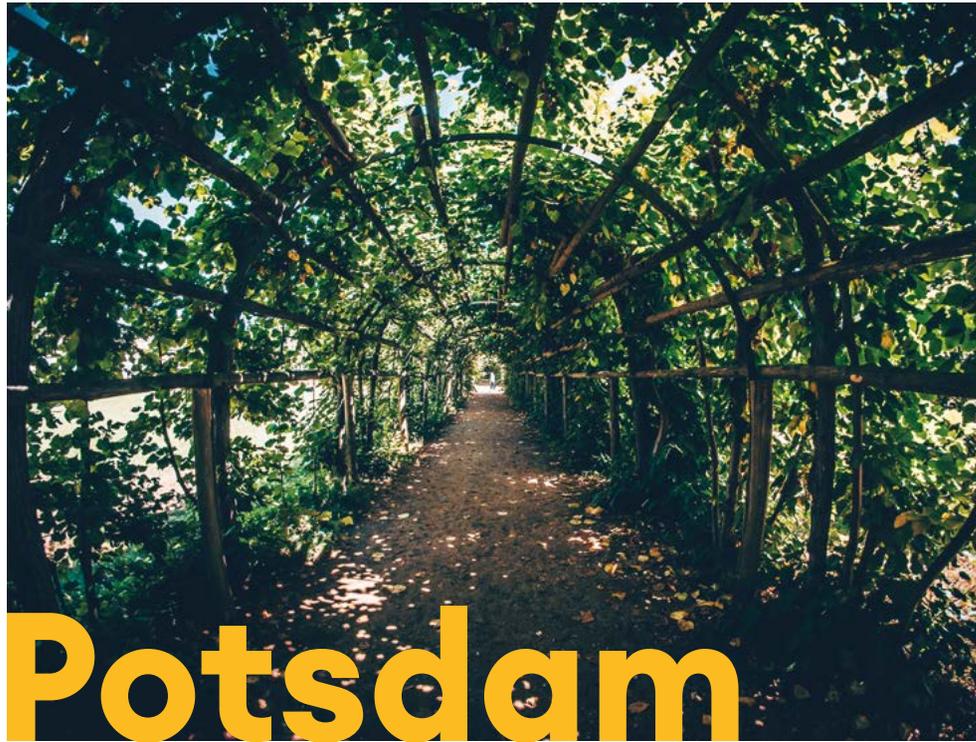
Stralsund, situada en la costa del Báltico, es el destino ideal si busca una mezcla de cultura, vacaciones relajantes en la playa y actividades en la naturaleza.

★ **No se pierda:**

- **Casco antiguo:** pasee por el casco antiguo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2002;
- **Playa:** la playa de Stralsund, de 450 metros de longitud, ofrece una excelente calidad de arena y agua y muchas actividades de ocio, con una maravillosa vista de la isla de Ruegen;
- **Crucero por el puerto:** conozca la antigua ciudad hanseática desde el agua y relájese durante un paseo por el puerto o aprenda todo sobre el mar en el Museo Oceanográfico Alemán o en el Ozeaneum;
- **Ruegen** - La isla más grande de Alemania está a tiro de piedra. Coja una bicicleta y cruce el puente hasta la isla.



Nombre de la clínica: Diaverum Stralsund
Fecha de apertura: 2011
Número de puestos de diálisis: 29
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: tres días a la semana la clínica ofrece turnos de noche, para que pueda disfrutar de su libertad durante el día.



Inmersa en un encantador paisaje cultural con sus castillos y parques históricos, **Potsdam** ofrece una amplia gama de intereses y actividades como destino turístico.

★ **No se pierda:**

- **Castillo de Sanssouci:** construido en estilo rococó con terrazas de viñedos, este castillo es probablemente la vista más famosa y el punto de referencia de la ciudad;
- **Casco antiguo:** en particular el antiguo mercado, con la Iglesia Nikolai y el Obelisco, merece una visita;
- **Barrio Holandés:** el mayor grupo de edificios de estilo holandés fuera de los Países Bajos, construido a mediados

del siglo XVIII;

- **Berlín,** la capital de Alemania, está a menos de una hora de distancia de Potsdam. Pase un día en Berlín y experimente el estilo y la historia de la capital alemana.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Am Neuen Garten
Fecha de apertura: 2009
Número de puestos de diálisis: 40
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí



Disfrute del ambiente relajado de **Hamburgo**, la llamada Venecia del norte. Con unos 2500 puentes e interminables canales, el mercado del pescado, numerosos locales musicales, la famosa Reeperbahn y otros innumerables lugares de interés, esta ciudad ofrece algo a todo el mundo.

★ **No se pierda:**

- **Puerto de Hamburgo:** visite el tercer puerto marítimo más grande después de Rotterdam y Amberes o embárguese en un relajado crucero por el Alster;
- **Ciudad portuaria:** el mayor proyecto de desarrollo urbano del centro de Europa. Al ser el barrio más nuevo de Hamburgo, conecta la historia de la antigua zona portuaria con un reciente estilo contemporáneo, incluida la famosa Elbphilharmonie;
- **Speicherstadt:** el distrito de almacenes de Hamburgo es el complejo de almacenes

más grande del mundo y Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO desde 2015. Especialmente fascinante es el país de las maravillas en miniatura, la maqueta de trenes de mayor tamaño del mundo;

- **Altes Land:** visite la mayor región frutícola contigua del norte de Europa, al sur de Hamburgo.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Alter Teichweg
Fecha de apertura: 2013
Número de puestos de diálisis: 93
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: tres días a la semana la clínica ofrece turnos de noche, para que pueda disfrutar de su libertad durante el día.

Suecia

55 Estocolmo

Hogar de IKEA, el premio Nobel, fika - hacer tiempo para los amigos - y ABBA. Situada en el norte de Europa, Suecia es un país escandinavo único, compuesto por miles de islas costeras y lagos interiores, junto con extensos bosques y montañas glaciares. Además de sus bellos paisajes, a menudo se dice que Suecia es el país más sostenible del mundo, en parte debido a su uso de energías renovables. Su rica cultura y su interesante gastronomía hacen que merezca la pena visitarla.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



La ciudad de Estocolmo está formada por 14 islas y a solo un viaje en ferry tiene el archipiélago de Estocolmo con 30 000 islas. Tanto si le interesa la naturaleza, la cultura, el diseño, las compras, la buena mesa como conocer gente amable, Estocolmo tiene opciones para todos los gustos.

★ **No se pierda:**

- **ABBA El Museo:** más que un museo, la exposición permanente está llena de recuerdos de ABBA, desde trajes de escena, instrumentos y discos de oro hasta premios, y mucho más;
- **El Museo Vasa:** el Vasa es el único barco del siglo XVII que se conserva en el mundo y un tesoro artístico único. Más del 95 % del barco es original y está decorado con cientos de esculturas talladas;
- **El Palacio Real:** uno de los mayores palacios de Europa, con más de 600 habitaciones, el Palacio Real es la residencia oficial de Su Majestad el Rey de Suecia. El Palacio está abierto al público y acoge cinco museos;
- **Skansen:** un lugar favorito entre los habitantes de Estocolmo y sus visitantes, y una excursión perfecta para la familia, Skansen es el museo al aire libre más antiguo del mundo y también el zoológico de Estocolmo, con animales nativos de Escandinavia. Skansen está muy bien situado en Djurgården real y ofrece unas vistas espectaculares de todo Estocolmo.

Estocolmo



📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Nacka
Fecha de apertura: 2017
Número de puestos de diálisis: 14
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Albania

57 Vlorë
57 Korçë

En la península balcánica del sureste de Europa, Albania es un pequeño país que ofrece un extenso paraíso. Desde tranquilas playas hasta impresionantes montañas, el paisaje aquí rivaliza con muchos centros turísticos del Mediterráneo en cuanto a encanto y belleza. El país alberga fascinantes yacimientos arqueológicos y castillos, y la capital, Tirana, cuenta con un Museo Nacional de Historia y es conocida por su colorida arquitectura, incluidos los edificios de color pastel que rodean el centro neurálgico de la ciudad, la plaza Skanderbeg.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Vlorë



Nombre de la clínica: Qendra e Hemodializës Vlorë
Fecha de apertura: 2016
Número de puestos de diálisis: 20
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Vlorë: la reina de la Riviera albanesa, Vlorë se encuentra en la confluencia de los mares Adriático y Jónico. Conocida desde hace tiempo por su producción de aceitunas, Vlorë fue sede de la Declaración de Independencia de Albania en 1912. La región es conocida por su música polifónica tradicional, su folclore, sus exquisitos manjares culinarios y algunas de las mejores playas del sur.

★ No se pierda:

- **Museo Nacional de la Independencia:** cerca del puerto, con una hermosa vista al mar. Esta modesta casa de dos plantas está llena del peso de la historia;

- **Mezquita de Muradije:** monumento cultural de Albania. Esta mezquita es un monumento de enorme importancia, protegido no solo por su historia, sino por su arquitectura, que tiene más de cinco siglos de antigüedad;
- **Castillo de Canina:** se eleva en la ladera de la montaña Shushica, a unos 380 metros sobre el nivel del mar. Se cree que el castillo fue erigido en el siglo III a.C;
- **Isla de Sazan:** la mayor isla de Albania, una antigua instalación militar con búnkeres y túneles secretos diseñados para resistir un ataque nuclear que recientemente ha abierto al público sus playas y lugares recónditos.



Korçë se considera la cuna de la identidad literaria y artística de Albania, y su encanto y tradiciones siguen reflejando esta herencia.

La arquitectura urbana de Korçë, con sus influencias otomanas, francesas y romanas, sus amplios bulevares arbolados y sus frondosos parques, ofrecen una experiencia única en Albania. Los mercados, monumentos y mezquitas de la ciudad ponen de manifiesto la importancia de esta ciudad balcánica.

★ No se pierda:

- **Catedral de Korçë:** La Catedral de la Resurrección es un edificio monumental y moderno que se levanta en el centro de Korçë. La catedral tiene una magnífica nave coronada por una cúpula. En los laterales hay dos torres cuadradas. El interior es de caoba;
- **Museo Nacional del Medioevo Arte:** uno de esos lugares en los que lo moderno y lo antiguo se mezclan a la perfección, creando un espacio de otro mundo

y atemporal;

- **El Viejo Bazar:** un gran mercado con calles antiguas llenas de pequeñas tiendas, similares a los bazares orientales. En un callejón paralelo hay también un gran mercado de alimentos que ocupa una larga calle y dos grandes naves cubiertas. La zona es bulliciosa y colorida;
- **El Museo Nacional de Educación:** el Museo muestra la historia de la escritura, las publicaciones y el alfabeto albaneses.

Nombre de la clínica: Qendra e Hemodializës Korçë
Fecha de apertura: 2017
Número de puestos de diálisis: 35
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Rumanía

59 Constanța

60 Bucarest

Rumanía, en el sureste de Europa central, es un país dinámico y rico en historia, arte y belleza paisajística, esta última simbolizada por la región boscosa de Transilvania. Relájese junto al río Danubio o retroceda en el tiempo visitando uno de los singulares monasterios pintados de Bucovina, la ciudadela perfectamente conservada de Sighisoara o los pueblos centenarios de la región de Maramures. Los numerosos tesoros arquitectónicos y el vibrante y floreciente panorama artístico de Rumanía le encantarán y le dejarán boquiabierto.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Constanța



Originalmente llamado **Tomis, Constanța** se encuentra en la costa occidental del mar Negro, a unos 298 kms al norte de Estambul y del estrecho del Bósforo (Turquía) y a unos 160 kms al norte de Varna (Bulgaria). Antigua metrópolis, el puerto marítimo más antiguo de Rumanía y el más grande del país, Constanța tiene una historia de 2500 años. Sus monumentos históricos, sus antiguas ruinas, su gran Casino, sus museos y tiendas, y su proximidad a los centros turísticos de playa, la convierten en el centro del turismo de la costa del mar Negro.

★ **No se pierda:**

- **El faro genovés** (Farul Genovez): un faro y monumento histórico en el paseo marítimo de Constanța, situado detrás de un grupo de estatuas que incluye el busto del poeta Mihai Eminescu, esculpido por Oscar Han. Está cerca del Casino de Constanța.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Constanța

Fecha de apertura: 2012

Número de puestos de diálisis: 36

Televisión gratuita: sí

Wifi gratuito: sí

Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí

Suministro de comida y bebida: sí

Otros: en 2019, la clínica se amplió y ahora cuenta con nuevas instalaciones. El nuevo diseño de la clínica se ha adaptado totalmente a sus necesidades, especialmente para maximizar la interacción entre los pacientes y el personal, lo que mejora el bienestar de los pacientes.

Bucarest

Conocida por sus amplios bulevares arbolados, sus magníficos edificios de la Belle Époque y una reputación de gusto por la buena vida (que en la década de 1900 le granjeó el apodo de "pequeña París"), **Bucarest**, la ciudad más grande y capital de Rumanía es hoy una bulliciosa metrópolis.

★ **No se pierda:**

- **Palacio del Parlamento**, también conocido como Casa del Pueblo (Casa Poporului), es la sede del Parlamento de Rumanía. El edificio es el segundo mayor edificio administrativo del mundo después del Pentágono. El palacio cuenta con 12 plantas y 1100 habitaciones, un vestíbulo de casi 6 metros de largo y cuatro niveles subterráneos, incluido un búnker nuclear.
- **El Arco del Triunfo** (Arcul de Triumf) es un monumento a la independencia. Se construyó una escalera interior para que los visitantes puedan subir a la parte superior del arco y contemplar la ciudad;
- **Calea Victoriei** (Avenida de la Victoria) es una de las calles más antiguas y conocidas de Bucarest, la primera vía pavimentada de Rumanía. A lo largo de Calea Victoriei, puede encontrar más de 30 monumentos y edificios históricos;
- **Palacio Cantacuzino** (Palatul Cantacuzino): se encuentra en Calea Victoriei, en el centro de la ciudad. Fue construido en 1903 en estilo barroco francés y es uno de los edificios más bellos de la ciudad. Actualmente alberga el Museo Nacional George Enescu.



Nombre de la clínica: Diaverum Splai
Fecha de apertura: 2011
Número de puestos de diálisis: 47
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí
Otros: desde 2020 la clínica cuenta con unas nuevas instalaciones, diseñadas para adaptarse a sus necesidades, especialmente para maximizar la interacción entre los pacientes y el personal, mejorando así el bienestar de los pacientes.

Kazajistán

62 Nur-Sultán

62 Almaty

Kazajistán es un fascinante país transcontinental, situado principalmente en Asia Central, con una parte más pequeña al oeste del río europeo Ural. País de picos montañosos, glaciares, desiertos, cañones, lagos y ríos transparentes, Kazajistán alberga cinco lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, tres culturales y dos naturales. Entre ellas se encuentran las llanuras de Saryaka, famosas por la observación de aves, Tamgaly, que alberga 5000 tallas en la roca, y el mausoleo de Khoja Ahmed Yasavi que, aunque incompleto, data de 1405 y ofrece una fascinante muestra del estilo arquitectónico de la época.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com





Nur-Sultán es la capital de la República de Kazajistán. Obtuvo la condición de ciudad el 26 de septiembre de 1862 (cuando se conocía como Akmolinsk) y en 2017 tenía una población de más de un millón de personas. Nur-Sultán está en el norte del país, a orillas del río Yesil. La ciudad se llamaba anteriormente Astaná, y en 2019 fue rebautizada como Nur-Sultán en honor al antiguo presidente de Kazajistán, Nursultan Nazarbayev. Los veranos aquí son calurosos y secos, y los inviernos fríos y largos. Las infraestructuras de Nur-Sultán abarcan el comercio, el transporte, las comunicaciones y la construcción.

★ **No se pierda:**

- **El Jan Shatyr:** un centro comercial con monorraíl y una playa en la última planta con arena de las Maldivas;
- **La Torre de Bayterek:** una maravilla arquitectónica mezclada con la identidad cultural de Kazajistán. La plataforma de observación está a casi 100 metros del suelo y ofrece una hermosa vista panorámica de

Nur-Sultán;

- **Palacio de la Paz y la Reconciliación:** esta pirámide se construyó específicamente para acoger el Congreso trienal de Líderes de Religiones Mundiales y Tradicionales. En su interior también hay un teatro de ópera, un museo y una universidad. Refleja la historia de tolerancia cultural y religiosa de Kazajistán;
- **El Parque Central y el Centro de Entretenimiento Duman,** que incluyen un océanario y una noria. También merece la pena visitar el Atameken para ver las principales atracciones de Kazajistán en una maqueta en miniatura.

📍 **Nombre de la clínica:** Centro de hemodiálisis Diaverum Astaná
Fecha de apertura: 2019
Número de puestos de diálisis: 17
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí



Almaty es la ciudad más grande de Kazajistán y fue su capital hasta 1997. Es el hogar de la famosa manzana "Aport". Anteriormente conocida como Verny y Alma-Ata, esta ciudad acoge actualmente a unos 2 millones de personas y es de relevancia nacional para la cultura y el turismo. Almaty alberga el estudio cinematográfico "Kazakhfilm", así como varios teatros, galerías, museos y bibliotecas, y es la única ciudad de Kazajistán con metro.

★ **No se pierda:**

- **Teleférico de Kok Tobe:** le lleva a la cima de la colina de Kok Tobe, donde hay un pequeño parque de atracciones y un zoológico, pero la principal razón para ir a Kok Tobe es la maravillosa vista sobre la ciudad;

- **El Mercado Verde:** descubra un bazar de Asia Central donde se pueden comprar recuerdos, frutos secos, especias y verduras frescas;
- **Medeu:** la pista de patinaje más alta del mundo, con 10 500 metros cuadrados de hielo artificial, se encuentra en un valle montañoso arbolado a 1691 metros sobre el nivel del mar, 25 km al suroeste de Almaty.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Taugul
Fecha de apertura: 2019
Número de puestos de diálisis: 22
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): sí
Suministro de comida y bebida: sí

Macedonia del Norte

64 Kočani

65 Skopje

Hermoso destino balcánico, Macedonia del Norte es una nación de ciudades antiguas, montañas y bosques frondosos. Aunque no tiene costa, su ubicación, considerada uno de los paisajes más asombrosos de Europa, resguardada entre volcanes extintos y lagos, promete belleza natural y paisajes impresionantes. Es una joya oculta con una cultura viva, una comida deliciosa y una cálida hospitalidad.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com

Kočani

La ciudad de **Kočani** se encuentra a 120 km de distancia de la capital, Skopje. Ocupa el lado norte del valle de Kočani y abarca la zona a ambos lados del río Kočani, situándose al sur de la cordillera y la estación de esquí de los montes Osogovo, de 2252 metros de altura.

★ **No se pierda:**

- **Lago Gratche:** un pequeño lago artificial construido en el río Kočani en 1959 al pie de las montañas de Osogovo. Junto al lago, hay modernas instalaciones turísticas y de restauración. Ubicado en un hermoso y pintoresco desfiladero, Gratche es un lugar muy popular para el turismo recreativo y de pícnic;
- **Ponikva:** uno de los centros turísticos de invierno y asentamientos de fin de semana más famosos de Macedonia. Ponikva se encuentra cerca de Kočani, a 1560 metros de altitud, en una región

con un denso bosque de hayas y la diversa vegetación de las montañas de Osogovo. El centro deportivo y recreativo incluye dos remontes, casas de vacaciones, campamentos, adosados, espacios polivalentes, terrenos deportivos y recreativos, instalaciones de restauración y servicios para los equipos de esquí. La belleza natural, el aire fresco y un clima favorable hacen de Ponikva un destino popular.

📍 **Nombre de la clínica:** PHO Diamed
Makedonija - Kočani
Fecha de apertura: 2014
Número de puestos de diálisis: 18
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí



Skopje

Nombre de la clínica: PHO Diamed
Makedonija - Vizbegovo
Fecha de apertura: 2014
Número de puestos de diálisis: 54
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

La ciudad más grande del país y el centro cultural más importante del norte de Macedonia, **Skopje** ofrece paz y serenidad que se disfrutan mejor en primavera y otoño, cuando el clima es el óptimo para visitar los puntos de interés de la ciudad.

★ **No se pierda:**

- **Antiguo Bazar:** hermosa parte de la ciudad con una historia, tradición, cultura y arquitectura diversas y ricas, que mezclan lo antiguo y lo nuevo;
- **Cañón Matka:** valle de las mariposas, hogar de 77 especies autóctonas; uno de los destinos al aire libre más populares de la región, con centro de entrenamiento alpino, descenso en el río y restaurantes en medio de una naturaleza pintoresca con vegetación y vida animal abundantes;
- **Montaña Vodno:** se eleva 1061 metros por encima de Skopje, alberga un monasterio y un parque con un bosque, alojamiento, servicios de restauración, rutas de senderismo y amplias vistas panorámicas de Skopje;
- **Balneario de Katlanovo:** la temperatura del agua ronda los 50 °C, recomendada para tratar diversos problemas de salud. El complejo termal está dotado de instalaciones turísticas, de restauración y sanitarias, lo que permite un turismo combinado: curativo, recreativo, deportivo, etc.

Uruguay

67 Punta del Este

68 Montevideo

El país ofrece una asombrosa diversidad de vistas, sonidos y experiencias a los viajeros que llegan para disfrutar de una estancia relajante. Desde los hitos históricos centenarios hasta los complejos turísticos más modernos, Uruguay tiene opciones para deleitar a todo el mundo. Entre sus atractivos, el país cuenta con una gran variedad de playas para tomar el sol y practicar deportes acuáticos, así como lugares agrestes y naturales frente a la costa que se extienden desde la base de altos acantilados rocosos y complejos turísticos muy desarrollados y modernos.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Punta del Este

Punta del Este, en el sureste de Uruguay, es una de las ciudades más exclusivas de Latinoamérica. Con sus arenas blancas, aguas azules, dunas, islas, lagunas y bosques, combinados con variados y lujosos edificios, ofrece un equilibrio perfecto entre la naturaleza y la innovación arquitectónica.

★ No se pierda:

- Las playas de **la Mansa** y de **la Brava** hacen honor a sus nombres, la Mansa, "tranquila", es ideal para los niños; la Brava, desde la que se ve la Isla de Lobos, es apropiada para los que gustan de las aguas más salvajes del océano Atlántico;
- **Los Dedos**, o el "Hombre que emerge a la vida" es una escultura de cinco dedos parcialmente sumergidos en la arena, situada en la playa Brava;
- **Punta Ballena**, a 15 kms fuera de Punta

del Este, donde los acantilados crean una atmósfera mediterránea. Visite la Casa Pueblo, un edificio emblemático convertido ahora en un hotel, una galería y una cafetería. En el lado occidental, se hallan un pequeño puerto natural que es un centro de deportes acuáticos y las playas de Portezuelo y Solanas, que también gozan de popularidad;

- **José Ignacio**: a unos 40 km al este, esta preciosa ciudad cuenta con escarpadas y rústicas cabañas de pescadores junto a lujosas mansiones. Aquí conviven los carnavales, los conciertos y la relajación, sobre todo de diciembre a marzo, mientras que también se pueden practicar deportes acuáticos o disfrutar de una mayor calma en los suaves meses de invierno, de julio a octubre.



📍 **Nombre de la clínica:** Ceter
Fecha de apertura: Agosto de 1986
Número de puestos de diálisis: 26
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí



Frente a una profunda bahía en la desembocadura del Río de la Plata, la capital uruguaya, **Montevideo**, mezcla zonas históricas con altas torres de oficinas y centros comerciales bien equipados.

Ofrece una variedad de actividades culturales y opciones gastronómicas para sus visitantes.

★ **No se pierda:**

- **Ciudad Vieja**, es el corazón de Montevideo, con sus numerosos museos y mercados al aire libre, y restaurantes, y miles de visitantes internacionales cada año;
- **La Bahía de Montevideo**, que forma parte de la Rambla, con más de 22 kms, es la acera continua más larga del mundo. Parte integrante de la identidad montevideana, es un lugar ideal para

diversas actividades sociales, deportivas y turísticas. En el horizonte emergen varios edificios destacados como el Edificio Panamericano, el Montevideo Shopping y el Montevideo World Trade Center;

- **Parque del Prado**: el mayor parque de la ciudad, con una rosaleda pública de más de 10 000 rosas entre pérgolas, cúpulas, fuente y un jardín botánico.

📍 **Nombre de la clínica:** Clínica Modelo
Fecha de apertura: Julio de 2015
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí
Pacientes con hepatitis B+: sí



Arabia Saudí

70 Riad

71 Yeda

El Reino de Arabia Saudí es el país más grande de la península arábiga y tiene más de una quinta parte del tamaño de Europa. Arabia Saudí ofrece paisajes inmensamente diversos, desde playas y bosques hasta praderas, cordilleras y desiertos.

El país posee una cálida tradición de hospitalidad y una maravillosa cocina, de extremo norte a sur. Su rico patrimonio cultural está conformado por su posición como centro comercial histórico y por constituir un destino para el turismo religioso.

En los últimos años, Arabia Saudí ha experimentado una importante transformación económica, tecnológica y cultural. Es un país vibrante y siempre cambiante que merece la pena visitar.



Más información sobre
todas nuestras clínicas y sedes en
www.diaverum.com



Riad

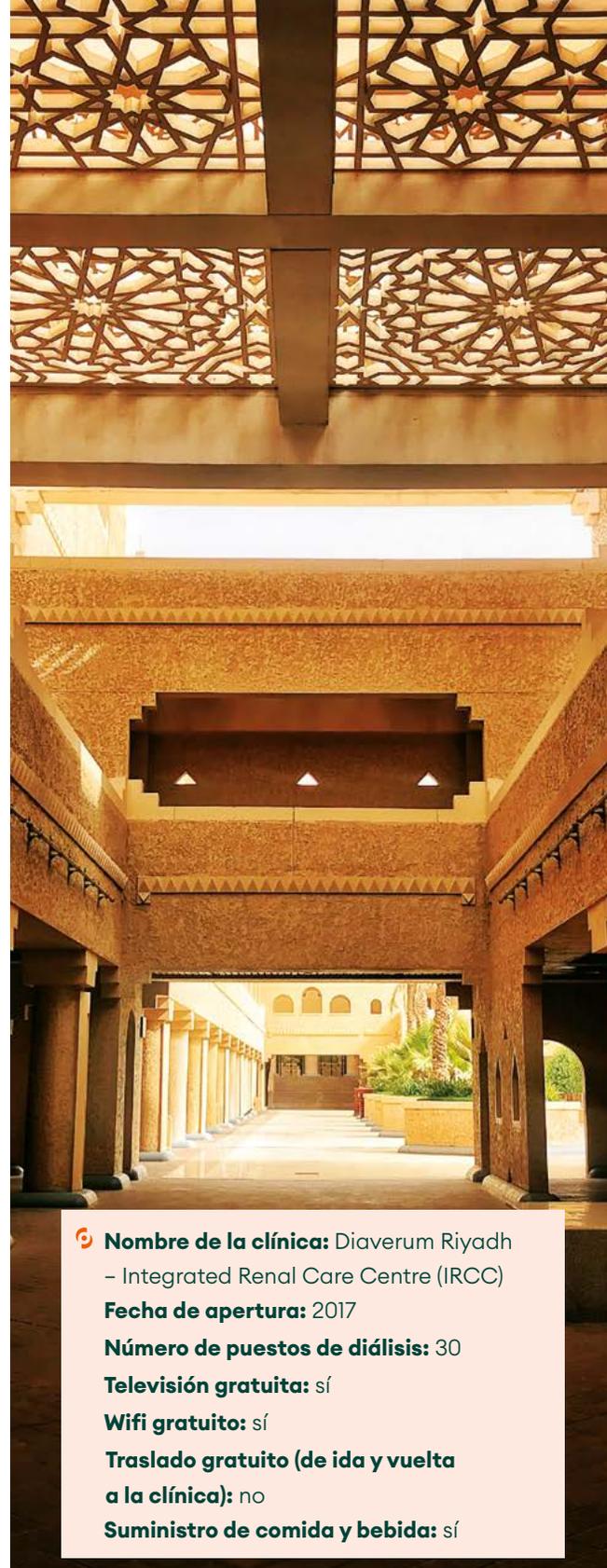
Riad, la capital de Arabia Saudí, está situada en la gran meseta caliza de la región del Néyed. Este es el emplazamiento donde arraiga el país, así como el lugar de nacimiento de su ambicioso futuro. Fascinantes zocos históricos conviven con una vibrante metrópolis y lugares de belleza natural y ancestral. Con numerosas galerías de arte y lugares históricos que explorar, es un destino perfecto para cualquier entusiasta de la cultura.

★ No se pierda:

- **Diriyah:** ciudad situada en las afueras de Riad, que alberga uno de los lugares de Arabia Saudí declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y centro de la rica historia de este país.
- **Fortaleza de Al Masmak:** una inmensa ciudadela de arcilla y ladrillos construida en 1865; retroceda en el tiempo y explore las raíces de Arabia Saudí;
- **Sky Bridge en el Kingdom Center:** suba en el ascensor de alta velocidad a la planta 99 del

emblemático Kingdom Center para acceder al mejor panorama urbano de Riad;

- **Museo Nacional Saudí:** un lugar de visita obligada con más de 3700 antigüedades expuestas, que documentan la gran historia de Arabia Saudí a lo largo de milenios;
- **Zoco Al Zal:** el mercado más famoso de la ciudad, inaugurado en 1901, donde se pueden encontrar artículos orientales y tradicionales de Arabia Saudí;
- **Compras modernas, restaurantes sofisticados y arte:** Riyadh Park Mall, Riyadh Front y The Zone ofrecen tiendas modernas, restaurantes de lujo y exposiciones de arte;
- **En el borde del mundo,** ubicado a unos 90 minutos en coche desde Riad tras sortear un camino no exento de desafíos, podrá disfrutar de vistas ininterrumpidas del horizonte desde acantilados de 300 metros de altura. Se trata de un destino de visita obligada para los amantes de la aventura y del senderismo.



📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Riyadh – Integrated Renal Care Centre (IRCC)
Fecha de apertura: 2017
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí



📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum Riyadh – Al Awaly
Fecha de apertura: 2016
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

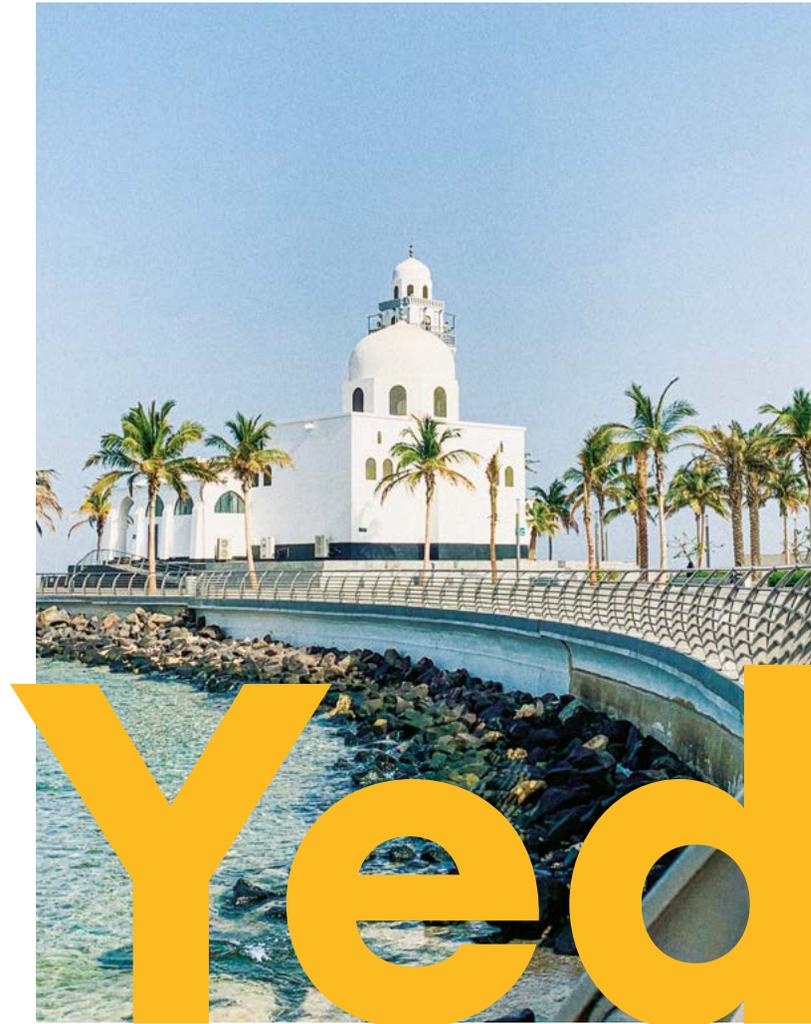
Yeda siempre ha sido una ciudad vibrante y cosmopolita, y una puerta de entrada para los comerciantes y los peregrinos que se dirigen a La Meca. Yeda ha crecido desde sus antiguos orígenes hasta convertirse en un dinámico centro comercial.

Yeda cuenta con una moderna cornisa de 4,2 km donde muchos disfrutan de la puesta de sol sobre el mar Rojo mientras hacen un pícnic, pasean o van en bicicleta.

El mar Rojo también ofrece fantásticas experiencias de buceo y snorkel entre hermosos arrecifes vírgenes, así como numerosas actividades de playa, pesca y mar. El centro de la ciudad, Al Balad, es un barrio histórico en el que las antiguas casas de piedra de coral muestran su "mashrabiya", un estilo antiguo de ventanas de madera tallada que se proyectan en estrechos callejones donde se encuentran muchas tiendas.

★ **No se pierda:**

- **Al Balad:** centro histórico de Yeda catalogado por la UNESCO en el que se pueden encontrar cafeterías muy amenas, galerías de arte y zocos con aroma a especias;
- **Zocos de la Yeda histórica:** la calle del mercado a lo largo de Bab Al Makkah es una puerta de entrada a los demás zocos repartidos por la zona;
- **El Museo Tayebat:** una fascinante mirada a la historia de 2500 años de Yeda, anterior a la Arabia Saudí moderna, que muestra el



estilo arquitectónico tradicional y único de la región;

- **Fuente del Rey Fahd:** la fuente más alta del mundo es un impresionante punto de referencia de Yeda, que se eleva sobre la belleza del mar Rojo;
- **Acuario Fakieh:** la primera exposición marina de este tipo en Arabia Saudí;
- **Mercado central de pescado de Yeda:** disfrute de manjares recién extraídos del

mar Rojo, preparados y cocinados apenas unas horas después de su captura.

- Una experiencia de inmersión en este bullicioso mercado central de pescado;
- **Compras modernas, restaurantes sofisticados y arte:** el Centro Comercial de Arabia, el Centro Comercial del Mar Rojo y el Centro Saudí de Bellas Artes son algunos de los modernos centros comerciales, gastronómicos y artísticos que ofrece Yeda.

📍 **Nombre de la clínica:** Diaverum
Jeddah - Al Naim
Fecha de apertura: 2015
Número de puestos de diálisis: 30
Televisión gratuita: sí
Wifi gratuito: sí
Traslado gratuito (de ida y vuelta a la clínica): no
Suministro de comida y bebida: sí

Lista de clínicas

Albania

Qendra e Hemodializës Diavita Vlorë
Rr Mitaq Sallata
9401 Vlorë
Tel.: +355 676041270

Qendra e Hemodializës Diavita Shkodër
Rr Kolë Heqimi
4001 Shkodër
Tel.: +355 676041269

Qendra e Hemodializës Diavita Lezhë
Rruga e Spitalit
4501 Lezhë
Tel.: +355 676041268

Qendra e Hemodializës Diavita Elbasan
L. Haxhias
3001 Elbasan
Tel.: +355 676050508

Qendra e Hemodializës Diavita Korçë
Blv Fan S Noli
7001 Korçë
Tel.: +355 676050509

Argentina

Diaverum Argentina – Sede Bariloche
Fagnano 957
8400 San Carlos de Bariloche
Tel.: +54 2944 42 1300

Diaverum Argentina – Sede Barracas
General Hornos 448
1272 Cdad Autónoma de Bs As
Tel.: + 54 11 4300 8087

Diaverum Argentina – Sede El Bolsón
25 de Mayo 2158
8430 El Bolsón
Tel.: + 54 2944 49 2014

Diaverum Argentina – Sede Luis Guillón
Cardeza 1741
1838 Luis Guillón
Tel.: + 54 11 4367 9793

Diaverum Argentina – Sede Mendoza
Buenos Aires 343
5500 Mendoza Ciudad
Tel.: + 54 261 423 7275

Instituto privado de nefrología – Sede Puerto Iguazú
El Pindó n° 184 – Barrio Malvinas
3370 Puerto Iguazú
Tel.: + 54 3757 421 1361

Brasil

Diaverum – Cirurgia
Av. Des. Maynard, 174, Anexo I
49055-210 Aracaju SE
Tel.: +55 79 32164800

Diaverum – Guarulhos
Rua Marret, 425 Vila Progresso
07095-140 Guarulhos SP
Tel.: +55 11 20876999

Diaverum – Mauá
Av. Dom José Gaspar, 1454
09370-670 Mauá SP
Tel.: +55 11 34203005

Diaverum – Mogi das Cruzes
Rua Gaspar Conqueiro, 641/647
08730-480 Mogi das Cruzes SP
Tel.: +55 11 47235100

Diaverum – Santo André
Av. Portugal, 1051 e 1065 Centro
09040-011 Santo Andre SP
Tel.: +55 11 49942941

Diaverum – São Jose
Rua Largato, 1784, São José
49045-270 Aracaju SE
Tel.: +55 79 40099800

Diaverum – Suzano
Rua Gato Cinzento, 65,
08615-070 Suzano SP
Tel.: +55 11 47448399

Diaverum – Taboão da Serra
Av. José Dini, 180
06763-015 Taboão da Serra SP
Tel.: +55 11 47877552

Diaverum – Tatuape
Rua Potiguares, 171
03065-000 Tatuapé SP
Tel.: +55 11 22275481

Chile

Diaverum BíoBio
Cochrane 217
4070268 Concepción
Tel.: + 56 41 2252586

Diaverum Temuco
Dinamarca 621, Of. 207
4810371 Temuco
Tel.: +56 45 2204280

Diaverum Villarrica
General Basilio Urrutia 20
4931360 Villarrica
Tel.: + 56 45 2410707

Diaverum Concepción
Junge 98
4040355 Concepción
Tel.: + 56 41 2444510

Diaverum Los Angeles
O'Higgins 382
4430286 Los Angeles
Tel.: + 56 43 2325467

Diaverum Cañete
Simon Bolivar 543
4390380 Cañete
Tel.: + 56 41 2611704

Diaverum Puente Alto
Avda, Concha y Toro 2161
8150000 Santiago
Tel.: +56 2 2853 2850

Diaverum Colina
Aconcagua 248
9340000 Colina
Tel.: +56 2 2860 0911

Diaverum Independencia
Bezanilla 1285
8380000 Independencia
Tel.: +56 2 2737 9676

Diaverum Melipilla
Serrano 818
9580825 Melipilla
Tel.: +56 2 2831 5611

Diaverum Talagante
María Teresa Núñez 761
9670000 Talagante
Tel.: +56 2 2815 1608

Diaverum San Antonio
Calle Arzobispo Casanova 245
2660287 San Antonio
Tel.: +56 35 2286 438

Diaverum Quinta Normal
José María Caro 2418
8520669 Quinta Normal
Tel.: +56 22 636 1479

Diaverum Arica
18 de septiembre
1000000 Arica
Tel.: +56 22 636 14 00

Diaverum Llay.Llay
Manuel Montt 207
2220100 Llay-Llay
Tel.: +56 22 636 14 00

Diaverum San Felipe
Maipú 264
2171792 San Felipe
Tel.: +56 22 636 14 00

China

Integrated Dialysis Facility (HK) Limited
RM 811A, Champion Building 301
Nathan Road KL
999077 Hong Kong
Tel.: +852 23850945

Wuhu Diaverum Dialysis Center
Room 401 in 4th floor of Baorui Mall, West
Yikesong Road, Wuhu County
241103 Wuhu
Tel.: + 86 25 8345 0196

Ningguo Diaverum Dialysis Center
1026 Building A, Yaxia International Car
City, No. 55 Ningyang West Road
242300 Ningguo
Tel.: + 86 553 8918 100

Déjenos ayudarle a planificar sus vacaciones Póngase en contacto con nosotros a través de holiday@diaverum.com



Guangzhou Zengcheng Diaverum Dialysis Center
Room A010, 1st Floor, No. 99 Xiajie Avenue, Licheng Street, Zengcheng 511399 Guangzhou
Tel.: + 86 20 3216 3464

Guangzhou Huangpu Diaverum Dialysis Center
Room 402, Huirun Plaza, No.298 of Huangpu East Road, Huangpu Area 510700 Guangzhou
Tel.: +86 20 8162 3654

Wuxi Xishan Diaverum Dialysis Center
No.1 Ronghui Road, Xishan Area 214101 Wuxi
Tel.: +86 510 8899 3956

Wuxi Liangxi Diaverum Dialysis Center
Room 1007, No.800 Xingyuan West Road, Liangxi Area 214000 Wuxi
Tel.: +86 510 8899 1532

Francia

Centre de Dialyse Diaverum Mulhouse
55, rue du Docteur Léon Mangeney 68100 Mulhouse
Tel.: + 33 389 45 73 89

Centre de Dialyse Diaverum Arles
860 chemin de Fourchon CS 10282 13633 Arles
Tel.: + 33 490 52 15 20

Centre de Dialyse Diaverum Marsella St Joseph
31 boulevard de Louvain – CS 70036 13285 Marsella cedex 08
Tel.: + 33 491 17 87 00

Centre de Dialyse Diaverum París Mont Louis
11, passage Courtois 75011 París
Tel.: + 33 149 23 83 43

Centre de Dialyse Diaverum París Saint Maur
12, rue Saint Maur 75011 París
Tel.: + 33 140 24 38 90

Centre de Dialyse Diaverum Angers
Estadio Olímpico. 146, square de Lattre de Tassigny 49000 Angers
Tel.: + 33 241 79 76 76

Centre de Dialyse Diaverum Montereau
2, Parking de la Faïencerie 77130 Montereau
Tel.: + 33 160 57 53 00

Centre de Dialyse Diaverum Château Gontier
7 rue des Quatre Vents 53200 Chateau Gonthier
Tel.: +33 243 12 29 10

Centre de Dialyse Diaverum Draguignan
345 avenue Pierre Brossolette 83300 Draguignan
Tel.: + 33 498 10 68 68

Centre de Dialyse Diaverum Avon
38 avenue Franklin Roosevelt 77210 Avon
Tel.: + 33 160 72 89 49

Centre de Dialyse Diaverum Marseille Hôpital Européen
6 rue Désirée Clary 13331 Marsella cedex 03
Tel.: + 33 413 42 82 72

Centre de Dialyse Diaverum Salon de Provence
22, Avenue du 22 Août 1944 13300 Salon de Provence
Tel.: + 33 490 56 60 00

Centre de Dialyse Diaverum Marignane
Avenue du Général Raoul Salan 13700 Marignane
Tel.: + 33 442 78 77 90

Centre de Dialyse Diaverum Saint-Denis
30 rue Diderot/ rue des Postillons 93200 Saint-Denis
Tel.: + 33 142 35 68 68

Centre de Dialyse Diaverum Pantin
14-18 rue Hoche 93500 Pantin
Tel.: + 33 148 91 93 59

Centre de Dialyse Diaverum Epinay
104-106, avenue du Maréchal De Lattre de Tassigny 93800 Epinay sur Seine
Tel.: + 33 148 41 53 67

Alemania

Diaverum MVZ Am Neuen Garten – Standort Ludwigsfelde
Albert-Schweitzer-Str. 40-44 14974 Ludwigsfelde
Tel.: +49 3378874380

Diaverum MVZ Am Neuen Garten – Standort Potsdam
Am Neuen Garten 11 14469 Potsdam
Tel.: +49 331280690

Diaverum MVZ Am Neuen Garten – Standort Rangsdorf
Tenholter Strasse 43a 41812 Erkelenz
Tel.: +49 3370873640

MVZ Diaverum Erkelenz
C/Harmonia, 7 08035 Barcelona
Tel.: +49 2431945080

MVZ Diaverum Erkelenz – Standort Heinsberg
Stiftsstraße 21 52525 Heinsberg
Tel.: +49 24522790

MVZ Diaverum Kleve
Hoffmannallee 41-51 47533 Kleve
Tel.: +49 282124159

MVZ Diaverum Kleve – Zweigpraxis Kleve Klinikum
Albersallee 5-7 47533 Kleve
Tel.: +49 282117688

MVZ Diaverum Neubrandenburg
Johannesstr. 12 17034 Neubrandenburg
Tel.: +49 3954550380

MVZ Diaverum Neubrandenburg – Zweigpraxis Anklam
Hospitalstraße 19 17389 Anklam
Tel.: +49 39718346600

MVZ Diaverum Remscheid
Rosenhügelstr. 4a 42859 Remscheid
Tel.: +49 219149510

MVZ Diaverum Remscheid-Standort Wermelskirchen
Königsstraße 100 42929 Wermelskirchen
Tel.: +49 2196885400

MVZ Diaverum Stralsund
Jungfernstieg 4c 18437 Stralsund
Tel.: +49 3831703590

MVZ Diaverum Stralsund – Zweigpraxis Grimmen
Friedrichstraße 26 18507 Grimmen
Tel.: +49 3832686776

MVZ Diaverum Prignitz – Perleberg
Karl-Liebknecht-Str. 13a 19348 Perleberg
Tel.: +49 38767910612

MVZ Dialyse Alter Teichweg
Alter Teichweg 59-61 22049 Hamburgo
Tel.: +49 406116540

MVZ Dialyse Schlankreye
Schlankreye 38 20144 Hamburgo
Tel.: +49 40423 1030

Hungría

Diaverum Dialízis Központ/Bajcsy Kórház
Maglódi út 89-91. 1106 Budapest
Tel.: +36 14319921

Déjenos ayudarle a planificar sus vacaciones Póngase en contacto con nosotros a través de holiday@diaverum.com



Diaverum Dialízis Központ / László Kórház
Albert Flórián út 5-7.
1097 Budapest
Tel.: +36 12190806

Diaverum Dialízis Központ / Szolnok
Tószegi u. 21.
5000 Szolnok
Tel.: +36 56424404

Diaverum Dialízis Központ / Karcag
Zöldfa u. 48.
5300 Karcag
Tel.: +36 59503055

Diaverum Dialízis Központ / Zalaegerszeg
Zrínyi M. u. 1.
8900 Zalaegerszeg
Tel.: +36 92328200

Diaverum Dialízis Központ / Kalocsa
Selymerdő u. 1.
6300 Kalocsa
Tel.: +36 78462782

Diaverum Dialízis Központ / Baja
Vasvári Pál u. 38.
6500 Baja
Tel.: +36 79427990

Diaverum Dialízis Központ / Keszthely
Ady Endre u. 2.
8360 Keszthely
Tel.: +36 83511485

Diaverum Dialízis Központ / Hódmezővásárhely
Dr. Imre József u. 2.
6800 Hódmezővásárhely
Tel.: +36 62247637

Diaverum Dialízis Központ / Rókus Kórház
Gyulai Pál u. 2.
1085 Budapest
Tel.: +36 12359817

Italia

Diaverum Acquaviva delle Fonti
Via Giovanni Pascoli, 20
70021 Acquaviva delle Fonti
Tel.: +39 080762482

Diaverum Bari
Via Solarino, 1
70124 Bari
Tel.: +39 0805046285

Diaverum Castelvetro
Via Centonze, 3
91022 Castelvetro
Tel.: +39 0924932100

Diaverum Copertino
Via Goffredo Mameli, 26
73043 Copertino
Tel.: +39 0832934357

Diaverum Corato
Via Trani, 140
70033 Corato
Tel.: +39 0803591721

Diaverum Fondi
Via Arnale Rosso, 124
04021 Fondi
Tel.: +39 0771512947

Diaverum Grottaglie
Via Partigiani Caduti, 15
74023 Grottaglie
Tel.: +39 0995623749

Diaverum Ladispoli
Via Aldo Moro, 32
00055 Ladispoli
Tel.: +39 069947443

Diaverum Latina
Via dei Cappuccini, 26
04100 Latina
Tel.: +39 0773610001

Diaverum Marsala
Via F. Crispi, 86/bis
91025 Marsala
Tel.: +39 0923719560

Diaverum Mesagne
Via Francesco Muscogiuri, 43-47
72023 Mesagne
Tel.: +39 0831735106

Diaverum Nissoria
Via dell'Orto, 1
94010 Nissoria
Tel.: +39 0935669580

Diaverum Palagonia
Via Palermo, 40
95046 Palagonia
Tel.: +39 0957951016

Diaverum Ribera
Via Roma, 63
92016 Ribera
Tel.: +39 092562455

Diaverum Riesi
Via Padova – residence Gammacurta
93016 Riesi
Tel.: +39 0934928715

Diaverum Roma
Via Luca Gaurico, 215
00143 Roma
Tel.: +39 0651962854

Diaverum Sciacca
Via Einaudi Angolo Via Segni
92019 Sciacca
Tel.: +39 092526422

Diaverum Taranto
Via Angelo Latrara, 29/31
74123 Taranto
Tel.: +39 0997795185

Diaverum Troina
Vi Palmiro Togliatti, 20
94018 Troina
Tel.: +39 0935656180

Diaverum Catania Sud
Via del Principe, 126
95121 Catania
Tel.: +39 095281303

Dial de Diaverum Catania
Via Giuseppe Morgia, 4
95121 Catania
Tel.: +39 0957221455

Diaverum Paternò
Viale Orione Don L, 3/SCA
95047 Paternò
Tel.: +39 095846416

Diaverum Adrano
Viale della Regione, 129
95031 Adrano
Tel.: +39 0957693285

Diaverum Brucoli
Contrada. Oliveto P.D.L. – Brucoli Mare
96011 Brucoli Mare
Tel.: +39 0931982703

Diaverum Lentini
Via Fratelli Bandiera, 13
96016 Lentini
Tel.: +39 095901981

Diaverum Barcellona Pozzo di Gotto
Via Generale Cambria, 2
98051 Barcellona Pozzo di Gotto
Tel.: +39 0909715061

Diaverum Acireale
Via Empedocle, 22
Acireale
Tel.: +39 095605253

Diaverum Petralia Soprana
Via XXV Aprile, 95
90026 Petralia Soprana
Tel.: +39 0921640189

Kazajistán

Clínica Diaverum Almaty
36 Akan Sery Str.
050011 Almaty
Tel.: +7 (727) 3122184

Diaverum Almaty Prime Clinic
30/1 microdistrict Aksay-3B
050031 Almaty
Tel.: +7 (727) 2431695

Diaverum Karaganda (Yugo-Vostok)
7/2 Ryskulov Prosp., Yugo-Vostok
microdistrict
M04C7B1 (100026) Karaganda
Tel.: +7 (7212) 922366

Diaverum Karaganda (Maykuduk)
53 Schorsa Str., Oktyabrsky district
M06G1H6 (100001) Karaganda
Tel.: +7 (7212) 922730



Diaverum Karaganda (Shakhtinsk)

97 Kazakhstanskaya str., 2nd floor,
Bolashak polyclinics
M31E3D2 (101600) Shakhtinsk
Tel.: +7 (72156) 54455

Diaverum Kokshetau Clinic

161A Abaya Str.
C00G5C0 (020004) Kokshetau
Tel.: +7 (7162) 294830

Diaverum Kostanay Clinic

28/1 Lermontov Street
P01G3A4 (110008) Kostanay
Tel.: +7 (7142) 534055

Diaverum Uralsk Clinic

85/2 N.Savichev Str.
L02C1H1 (090000) Uralsk
Tel.: +7 (7112) 308244

Diaverum Uralsk-2 Clinic

microdistrict Zhenis, building 1/1
Uralsk
Tel.: +7 (771) 7090325

Diaverum Aksay Clinic

Bld. 1, Rotational Camp
L16D4E6 (090302) Aksai
Tel.: +7 (71133) 40068

Diaverum Aktobe Clinic

338 Zhubanovs' Str.
D02G9T3 (030000) Aktobe
Tel.: +7 (7132) 556070

Diaverum Kaskelen Clinic

29 Tole bi., Karasaisky region,
Almaty oblast
B43T9K4 (040900) Kaskelen
Tel.: +7 (727) 3001064

Diaverum Kyzylorda Clinic

72 Nazarbayev avenue
N04D6A2 (120008) Kyzylorda
Tel.: +7 (7242) 231446

Diaverum Kyzylorda-2 Clinic

22 Ibray Zhakhayev Street
N02P1Y6 Kyzylorda
Tel.: +7 (771) 3959811

Diaverum Kazaly Clinic

92 K.Yerimbet Str., Kyzylorda region,
Kazaly district, Aiteke bi village
N22H8F4 (120401) Kazaly
Tel.: +7 (72438) 24284

Diaverum Zhanakorgan Clinic

Central regional hospital, B.Mailin Str. ,
Kyzylorda region, Zhanakorgan district,
Zhanakorgan village
N19G9Y2 (120300) Zhanakorgan
Tel.: +7 (72435) 24902

Diaverum Saryagash Clinic

Central regional hospital,20 A
Sulemenova Str., South-Kazakhstan
region, Saryagash
X72F1E8 (160900) Saryagash
Tel.: +7 (72537) 27116

Diaverum Taldykorgan Clinic

«Karatal» microdistrict, bldg.1, Almaty
region,Taldykorgan
B00D8T2 (040000) Taldykorgan
Tel.: +7 (7282) 306244

Diaverum Temirtau Clinic

53/2 Dimitrov Str., Karagandy region,
Temirtau
M28E5K6 (101401) Temirtau
Tel.: +7 (7213) 954469

Diaverum Zhezkazgan Clinic

99 Abaya Street, Karagandy region,
Zhezkazgan
M13X9P1 (100600) Zhezkazgan
Tel.: +7 (771) 3959808

Diaverum Balkhash Clinic

Zheltoksan Street, Bolnichnyi
gorodok, Central Balkhash Hospital,
Karagandinskaya oblast, Balkhash
M10A1A2 (100300) Balkhash
Tel.: +7 (71036) 68831

Diaverum Schuchinsk Clinic

Central regional hospital microdistrict,
Bolnichniy gorodok, bldg. 1A , Akmola
region, Burabaiskiy district, Schuchinsk
C28C4C3 (021700) Schuchinsk
Tel.: +7 (71636) 23225

Diaverum Taraz Clinic

121 A Zhambyl avenue, Taraz
H01E2M2 (080000) Taraz
Tel.:+7 771750619

Diaverum Asykata Clinic

19 B Kazybek bi Str., village Asykata,
Maktaaral district, South-Kazakhstan
region
X52H5D1 (160533) Asykata
Tel.: +7 7713959829

Diaverum Almaty Taugul Clinic

91A mikrorayon Taugul-1, Almaty
A10F4T2 Almaty
Tel.: +7 7717802121

Diaverum Shymkent Clinic

4003/3 Mikrorayon Severo-Zapad,
Abay rayon
X17T6E2 (160016) Shymkent
Tel.: +7 7717614467

Diaverum Anastasia Clinic

5 Baityrsynov Street
X08T6M1 (160021) Shymkent
Tel.: +7 7717130068

Diaverum Nūr-Sūltan Clinic

12/1 Ilyas Zhansugurov Street
Z01D7A8 (010000) Nur-Sultán
Tel.: +7 172492939

Diaverum Satpayev Clinic

9 Kussainov Street, Karagandinskaya
oblast
101302 Satpayev
Tel.: +7 7713959808

Diaverum Zhas Kanat Clinic

363 microdistrict Zhas Kanat
A36P7D0 (050039) Almaty
Tel.: +7 7273377556

Diaverum Shelek Clinic

98 Vikhrevva Street
B27M7H1 Shelek
Tel.: +7 7717050624

Diaverum Kulsary Clinic

44 Karamanova Street
060100 Kulsary
Tel.: +7 7717130536

Diaverum Atyrau Clinic

42 a microdistrict, Avangard-3
060000 Atyrau
Tel.: +7 7717130536

Diaverum Aktau Clinic

26 microdistrict, building 62/1
130000 Aktau
Tel.: +7 7717185048

Diaverum**Chubary Clinic**

23 A Halel Dosmukhameduly Street
Z05H9D1 Nur-Sultán
Tel.: +7 7717802552

Diaverum**Turkistan Clinic**

50 A Kozhanova Street
X43D7F3 Turkistán
Tel.: +7 7717535 85

Diaverum Kulan Clinic

2 Tlepova Street
H34E5BO Kulan
Tel.:+7 7717429994

Diaverum Uzunagash Clinic

52 M Abaya Street
B33Y2P0 Uzungash
Tel.: +7 7717429918

Diaverum**Osakarovka Clinic**

124 Shkolnaya Street, poselok
Osakarovka
101000 Osakarovka
Tel.: +7 7717802332

Diaverum Topar Clinic

1 Hippocrates Street, Abayiskiyi district,
Karagandinskaya oblast, poselok Topar
100116 Topar
Tel.: +7 7717802332



Lituania

Diaverum Vilnius
Mindaugo G. 23
LT-03214 Vilnius
Tel.: +370 52135838

Diaverum Kėdainiai
Budrio g. 5
LT-57164 Kėdainiai
Tel.: +370 34756136

Diaverum Kaunas
Partizanų g. 17
LT-49476 Kaunas
Tel.: +370 37331537

Diaverum Kaišiadorys
Beržyno g. 27
LT-56172 Kaišiadorys
Tel.: +370 34660688

Diaverum Klaipėda
S. Nėries g. 20
LT-92228 Klaipėda
Tel.: +370 46345032

Diaverum Plungė
Telšių g. 13
LT-90162 Plungė
Tel.: +370 44871312

Diaverum Kretinga
Vytauto g. 51-1
LT-97132 Kretinga
Tel.: +370 44540455

Diaverum Jurbarkas
Vydūno g. 56
LT-74112 Jurbarkas
Tel.: +370 44751236

Diaverum Jonava
Žeimių g. 19
LT-55134 Jonava
Tel.: +370 34952743

Diaverum Elektrėnai
Taikos g. 6B
LT-26115 Elektrėnai
Tel.: +370 52832620

Diaverum Šalčininkai
Nepriklausomybės g. 38
LT-17115 šalčininkai
Tel.: +370 38051240

Diaverum Šilainiai
Baltų pr. 49B
LT-48233 Kaunas
Tel.: +370 37365280

Diaverum Šeškinė
Šeškinės g. 28
LT-07156 Vilnius
Tel.: +370 52421777

Diaverum Kelmė
Birutės g. 7
LT-86142 Kelmė
Tel.: +370 42751782

Malasia

Subang Dialysis Centre
No. 45 & 47, Jalan SS15/5A, Subang Jaya
47500 Selangor, Malasia
Tel.: +60 3 56314484

IMU Dialysis Centre Sdn Bhd
No. 143-G, Jalan Radin Bagus, Bandar
Sri Petaling
57000 Kuala Lumpur, Malasia
Tel.: + 60 3 90554368

Thomson Hospital, Dialysis Centre
11, Jalan Teknologi, Pju 5 Kota
Damansara, Petaling Jaya
47810 Selangor, Malasia
Tel.: +60 3 62871111 (ext to Dialysis Centre)

**Ara Damansara Medical
Centre, Dialysis Unit**
Lot 2, Jalan Lapangan Terbang Subang,
Seksyen U2, Shah Alam
40150 Selangor, Malasia
Tel.: +60 3 56391212 (ext to Dialysis Unit)

Marruecos

Centre d'hémodialyse d'Agadir
Extension X n°10 Villa Ait Allal
80000 Agadir
Tel.: +212 528821583

Centre d'hémodialyse de Marrakech
Quartier Hôpital Civil, rue Allal Ben
Ahmed
40000 Marrakech
Tel.: + 212 524435255

Macedonia del Norte

Diaverum Vizbegovo
str. Jadranska magistrala n.100
1000 Skopje
Tel.: +389 22602222

Diaverum Zelezara
str.16th Makedonska Brigada n.18
1000 Skopje
Tel.: +389 22656885

Diaverum Delcevo
bul.Makedonija n.4
2320 Delcevo
Tel.: +389 33435651

Diaverum Gevgelija
bul. Gevgelija nn
1480 Gevgelija
Tel.: +389 34223181

Diaverum Stip
str. Ljuben Ivanov n.25
2000 Stip
Tel.:+389 32303426

Diaverum Kočani
str. Milan Zechar n.21
2300 Kočani
Tel.: +389 33434894

Diaverum Strumica
str.11th October n.3
2400 Strumica
Tel.: +389 34358094

Diaverum Kumanovo
str. Teofan Ekonomov n.51
1300 Kumanovo
Tel.: +389 31453718

Diaverum Kriva Palanka
str.Joakim Osogovsrki nn
1330 Kriva palanka
Tel.: +389 31424834

Polonia

NZO Diaverum Gdańsk Kartuska
Kartuska 4/6
80-104 Gdańsk
Tel.: + 48 583207155

NZO Diaverum w Gdyni
Powstania Styczniowego 1
81-519 Gdynia
Tel.: +48 586201163

NZO Diaverum w Giżycku
T. Kościuszki 24A
11-500 Giżycko
Tel.: +48 874281803

**NZO Diaverum
w Głubczycach**
Marii Skłodowskiej-Curie 26
48-100 Głubczyce
Tel.: +48 774853857

NZO Diaverum w Iławie
Gen. Władysława Andersa 3
14-200 Iława
Tel.: +48 896492366

NZO Diaverum w Janowie Lubelskim
Jana Zamoyskiego 149
23-300 Janów Lubelski
Tel.: +48 158724640

NZO Diaverum w Jarosławiu
Kruhel Pełkiński 19
37-500 Jarosław
Tel.: +48 166242248

NZO Diaverum Katowice Ziołowa
Ziołowa 45/47
40-635 Katowice
Tel.: +48 322520146

NZO Diaverum Kielce Grunwaldzka
Grunwaldzka 45
25-736 Kielce
Tel.: +48 413473660

NZO Diaverum w Kościerzynie
Piechowskiego 36A
83-400 Kościerzyna
Tel.: +48 586862208

NZO Diaverum Kraków Młodości
Os. Młodości 11
31-908 Cracovia
Tel.: +48 126866088

NZO Diaverum w Lubartowie
Słowackiego 7
21-100 Lubartów
Tel.: +48 818542648

Déjenos ayudarle a planificar sus vacaciones Póngase en contacto con nosotros
a través de holiday@diaverum.com



NZO Diaverum Lublin Chodźki

Prof. Gębali 6
20-093 Lublin
Tel.: +48 817404658

NZO Diaverum Lublin Kraśnicka

Aleja Kraśnicka 100
20-718 Lublin
Tel.: +48 815374673

NZO Diaverum w Nysie

Bohaterów Warszawy 34
48-300 Nysa
Tel.: +48 774087916

NZO Diaverum w Przemysłu

Monte Cassino 18
37-700 Przemysł
Tel.: +48 166770109

NZO Diaverum w Przeworsku

Szpitalna 16
37-200 Przeworsk
Tel.: +48 166485892

NZO Diaverum w Sanoku

ul. 800-lecia 26
38-200 Sanok
Tel.: +48 134656217

NZO Diaverum w Starogardzie Gdańskim

dr J. Balewskiego 1
83-200 Starogard Gdański
Tel.: +48 585639809

NZO Diaverum w Tczewie

ul. 30 Stycznia 57/58
83-110 Tczew
Tel.: +48 585321374

NZO Diaverum Warszawa Ceglowska

Ceglowska 80
01-809 Varsovia
Tel.: + 48 226332301

NZO Diaverum Warszawa Chocimska

Chocimska 5
00-791 Varsovia
Tel.: +48 228239801

NZO Diaverum we Włocławku

Wieniecka 49
87-800 Włocławek
Tel.: +48 544129600

Portugal**Centro de Hemodialise do Atlântico, Unidade de Braga**

Rua Pêro Magalhães Gondavo,160
4700-037 Braga
Tel.: +351 253265370

Centro de Hemodialise do Atlântico, Unidade de Vila Verde

Rua Dr. Bernardo Brito Ferreira,77
4730-716 Vila Verde
Tel.: +351 253321213

CMDR-Centro Médico de Doenças

Renais, S.A
Av.Dr.Antunes Guimarães 112 R/C
4100-072 Oporto
Tel.: +351 226199650

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade da Prelada

Rua Sarmiento Beires-Hospital da Prelada
4250-449 Oporto
Tel.: +351 228317347

DIAVERUM - Investimentos e Serviços, Lda - Unidade de Almada

Rua Manuel Febrero, nº85
2805-192 Lisboa
Tel.: +351 212723682

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Aveiro

R.João Francisco do Casal 122/124
Esgueira
3800-266 Aveiro
Tel.: +351 234305220

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade do Saldanha

Rua Andrade Corvo nr 15 A 15 B
1050-007 Lisboa
Tel.: +351 217996290

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Algés

R. João Chagas n.º 130 1495-070 Algés
1495-070 Algés
Tel.: +351 214153790

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Loures

Rua Padre António Vieira, nº3
2670-410 Lisboa
Tel.: +351 219839490

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Marco de Canaveses

Unid. HD Hosp. Sta. Isabel Al.Dr.Miranda Rocha 90
4630-200 Marco de Canavezes
Tel.: +351 255531840

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Nova Sintra

Avº Almirante Gago Coutinho 132/134 ed 18
2710-418 Sintra
Tel.: +351 219119150

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Odivelas

Rua Amália Rodrigues, nº14
2675-624 Odivelas
Tel.: +351 219349610

DIAVERUM - Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Paredes

Rua Elias Moreira Neto
4580-085 Paredes
Tel.: +351 255776633

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Peso da Régua

Praça General Humberto Delgado
5050-242 Régua
Tel.: + 351 254322934

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Riba de Ave

Rua Padre Narciso Melo Edif.Riba Park Ljs.14-18
4765-259 Riba de Ave
Tel.: +351 252900030

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Torres Vedras

R. Cavaleiros da Espora Dourada, nº13A
2560-668 Torres Vedras
Tel.: +351 261318030

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Vila do Conde

Rua Dona Maria Paes Ribeiro
4480-877 Vila do Conde
Tel.: +351 252290970

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade do Estoril

Rua Dom Bosco nr 227 Edifício A6 Amoreira
2765-613 Estoril
Tel.: + 351 214659220

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade do Lumiar

Rua Luís Pastor de Macedo-Lote12
1750-158 Lisboa
Tel.: +351 217543790

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda. – Unidade da Figueira da Foz

Rua da Escola n.º27 Chã Tavadre
3080-847 Figueira da Foz
Tel.: +351 233436610

DV-Diálises do Vouga, Lda

Rua Dr. Joaquim Carvalho e Silva 83
Borralha
3750-854 Águeda
Tel.: +351 234625199

SPD-Sociedade Portuguesa de Diálise, S.A – Unidade da Amadora

Rua João Pinto Ribeiro, nº11 c/v
2700-001 Lisboa
Tel.: + 351 214986800

SPD-Sociedade Portuguesa de Diálise, S.A – Unidade da CVP

Rua Duarte Galvão, nº54
1549-008 Lisboa
Tel.: +351 217784475

DIAVERUM – Investimentos e Serviços, Lda – Unidade de Queluz

Rua de Timor nº10 A e B
2745-225 Queluz
Tel.: +351 214351816



**DIAYERUM – Investimentos e Serviços,
Lda – Unidade de Penafiel**

Largo Sto. António Cavaleiros – Hosp.
Misericórdia Rc
4560-454 Penafiel
Tel.: +351 255713357

Sanfil

Av. Emidio Navarro, 8
3000-150 Coimbra
Tel.: +351 239851650

Nefrovaes SA

Rua das Cruzes, 49 S. Martinho do Bispo
3040-129 Coimbra
Tel.: +351 239813318

Rumanía

Centrul de dializă Diaverum Brăila

Str. Danubiului nr. 21, Brăila
810015 Brăila
Tel.: +40 239606500

Centrul de dializă Diaverum Brăila2

Șos. Buzăului nr. 2, Brăila
810325 Brăila
Tel.: +40 339401709

Centrul de dializă Diaverum Bușteni

Bd. Independenței nr. 65B
105500 Bușteni
Tel.: +40 244247545

Centrul de dializă Diaverum Buzău

Bd. Stadionului nr. 7A
120151 Buzău
Tel.: +40 238710802

Centrul de dializă Diaverum Craiova

Bd. Gheorghe Chițu nr. 39
200349 Craiova
Tel.: +40 251530228

Centrul de dializă Diaverum Călărași

Str. București nr. 117
910125 Călărași
Tel.: +40 242313188

Centrul de dializă Diaverum Răcari

Str. Racari nr. 6A, parter, Sector 3
031828 Bucurest
Tel.: +40 314328468

Centrul de dializă Diaverum Fundeni

Șos. Fundeni nr.74, etaj 2 și parter,
Sector 2
022325 Bucurest
Tel.: +40 212552350

Centrul de dializă Diaverum Morarilor

Șos. Morarilor nr. 2A, Sector 2
022452 Bucurest
Tel.: +40 314380277

**Centrul de dializă Diaverum
Târgu Mureș**

Bd. Pandurilor nr. 50
540487 Târgu Mureș
Tel.: +40 365730300

Centrul de dializă Diaverum Galați

Str. Brăilei nr. 156 A, demisol
800685 Galați
Tel.: +40 236443000

Centrul de dializă Diaverum Focșani

Calea Moldovei nr. 2, corp A
620172 Focșani
Tel.: +40 237212520

Centrul de dializă Diaverum Constanța

Str. Nicolae Iorga nr. 20, parter (parțial),
et. 2 și et. 3
900612 Constanța
Tel.: +40 241661879

Centrul de dializă Diaverum Petroșani

Bd. 1 Decembrie 1918 nr. 137A
332058 Petroșani
Tel.: +40 254513702

Centrul de dializă Diaverum Sema Parc

Bd. Splaiul Independenței nr. 319,
Sector 6
060044 Bucurest
Tel.: +40 213105225

Centrul de dializă Diaverum Industriilor

Bd. Industriilor nr. 2N, Sector 3
032895 Bucurest
Tel.: +40 212561471

Centrul de dializă Diaverum Sibiu

Str. Distribuției nr. 32
550135 Sibiu
Tel.: +40 269219183

Centrul de dializă Diaverum Bistrița

Str. Calea Moldovei nr. 24A
420096 Bistrița
Tel.: +40 263215186

Centrul de dializă Diaverum Mediaș

Str. Carpați nr. 8
551022 Mediaș
Tel.: +40 269831505

**Centrul de dializă Diaverum Miercurea
Ciuc**

Str. Harghita nr. 44
530154 Miercurea Ciuc
Tel.: +40 266313545

**Centrul de dializă Diaverum Odorheiu
Secuiesc**

Str. Târgului nr. 6
535600 Odorheiu Secuiesc
Tel.: +40 266212323

Centrul de dializă Diaverum Târgu Jiu

Str. Lt. Col. Dumitru Petrescu nr. 29
210183 Târgu Jiu
Tel.: +40 253222251

**Centrul de dializă
Diaverum Roman**

Str. Sucedava nr. 220
611044 Roman
Tel.: +40 233740524

Centrul de dializă Diaverum Sibiu2

Str. Morilor nr. 8
550197 Sibiu
Tel.: +40 269246346

Centrul de dializă Diaverum Oradea

Str. Clujului nr. 158
410562 Oradea
Tel.: +40 259424084

Centrul de dializă Diaverum Splai

Bd. Splaiul Independenței Nr. 319 L,
sector 6, Bucuresti
060044 Bucurest
Tel.: +40 215280273

**Centrul de
dializă Diaverum Brașov**

Str. Dr. Victor Babes nr. 36
500073 Brașov
Tel.: +40 368885830

Arabia Saudi

Diaverum Al Khobar

2512 Makkah Al Mukarramah – Al Olaya
District 7376
34445 Al Khobar
Tel.: +966 13 815 96 11

Diaverum Al Hassa – Mahasen

8228 Al Hizam Adh Dhahabi District,
Al Mubarraz 4312
36422 Al Hassa
Tel.: +966 59 224 11 30

Diaverum Riyadh - Al Awaly

4201 Weastern Ring Branch Road
Al Awaly District, Riyadh 14925
7929 Riad
Tel.: +966 11 436 47 79

Diaverum Madinah - Al Qiblatayn

7698 Barakah Bint Yasar Street,
Al Qiblatayn District, Al Madinah
Al Munawwarah, 42351
4365 Medina
Tel.: +966 14 845 00 36

Diaverum Makkah – Al Khadra

4682 Al Khadra District, Makkah Al
Mukarramah 7772
24267 Meca
Tel.: +966 11 459 91 92, +966 56 454 17 95

Diaverum Jeddah – Al Naim

3492 Muhammad Zaydan Street,
An Naim 8753
23526 Yeda
Tel.: +966 12 654 02 52

**Diaverum Dammam
Al Nakhil**

2612 Al Malek Khaled,
Al Nakhil District 7859
32244 Dammam
Tel.: +966 13 835 78 69



Diaverum Dammam – Al Faisaliyah
2881 King Fahd ibn Abdul Aziz Road – Al Faisaliyah District 8021
32272 Dammam
Tel.: +966 13 841 14 61

Diaverum Dammam – Al Rayan
5268 Othman Bin Affan
Ar Rayyan District 7682
32256 Dammam
Tel.: +966 13 832 46 16

Diaverum Madinah - Mudhainib
2643 King Abdullah - Mudhainib District,
Al Madinah Al Munawwarah 42381
8804 Medina
Tel.: +966 14 831 3149

Diaverum Ahad Al Masariyah
2532 - As SIRR 86223
6148 Ahad Al Masariyah
Tel.: +966 50 164 9915

Diaverum Makkah – Al Awali
2090 Ibrahim Al Juffali – Al Awali
District, Makkah Al Mukarramah 8371
24372 Meca
Tel.: +966 12 553 29 74

Diaverum Buraidah
3988 King Abdul Aziz Road - Ar Rawdah
District, Buraydah 52376
6458 Buraidá
Tel.: +966 16 369 28 46

**Diaverum Riyadh - Integrated Renal
Care Centre (IRCC)**
3916 Abdulmalek Ibn Marwen, Al
Mutamarat District, Riyadh 12711
7648 Riad
Tel.: +966 54 266 72 61

Diaverum Abu Arish
2939 King Fahd – Ar Rabie District 6929
84717 Abu Arish
Tel.: +966 54 566 29 41

Diaverum Al Qunfudhah
3274 – Al Qunfidhah 7753
28822 Al Qunfudhah
Tel.: +966 50 798 27 17

Diaverum Al Dawadmi
3222 King Abdulaziz - Al Haramain
District, Ad Duwadimi 17452
6349 Al Dawadmi
Tel.: +966 53 577 72 12

Diaverum Wadi Al Dawasir
4019 Wadi Ad Dawasir Road - Al Ludam
Al Janubi District, Wadi Ad Dawasir 18412
9397 Wadi Al Dawasir
Tel.: +966 56 817 46 14

Singapur
Advance Dialysis Services Pte Ltd
Blk 101 Towner Road, #01-214
322101 Singapur
Tel.: +65 63976468

Advance Renal Care (Kovan) Pte Ltd
21 Simon Road
545907 Singapur
Tel.: +65 65810089

Advance Renal Care (Novena) Pte Ltd
38 Irrawaddy Road, Level 3 Renal Unit,
Mt Elizabeth Novena Hospital
329563 Singapur
Tel.: +65 69330401

ARCA (Farrer Park) Dialysis Pte Ltd
1 Farrer Park Station Road, #10-01/02,
Farrer Park Medical Centre, Connexion
217562 Singapur
Tel.: +65 64434954

Asia Kidney Dialysis (TP) Pte Ltd
Blk 484, Tampines St 43, #01-226/228
520484 Singapur
Tel.: +65 62600384

Asia Kidney Dialysis (TPY) Pte Ltd
Blk 124, Toa Payoh Lor 1, #01-483,
310124 Singapur
Tel.: +65 62588656

**Pacific Advance Renal Care (Seng
Kang) Pte Ltd**
Blk 279C, Sengkang East Avenue,
#01-541, Compassvale Ancilla
543279 Singapur
Tel.: +65 63843721

**Pacific Advance Renal Care Pte Ltd
(Choa Chu Kang)**
Blk 488B, Choa Chu Kang Ave 5, #01-145,
682488 Singapur
Tel.: +65 68930617

**Pacific Advance Renal Care Pte Ltd
(Fajar)**
Blk 454, Fajar Road, #01-582,
670454 Singapur
Tel.: +65 62195770

**Pacific Advance Renal Care Pte Ltd
(Punggol)**
Blk 264A, Punggol Way, #01-306,
821264 Singapur
Tel.: +65 64437971

**Pacific Advance Renal Care Pte Ltd
(Tampines)**
Blk 868C, Tampines Ave 8, #01-560,
Tampines Greenwood
523868 Singapur
Tel.: +65 63852508

**Pacific Advance Renal Care Pte Ltd
(Woodlands)**
Blk 887, Woodlands Dr 50, #01-01
730887 Singapur
Tel.: +65 65702172

**Econ Advance Renal Care Pte Ltd
(Bedok)**
Blk 609A, Bedok Reservoir Road,
#01-1700
471609 Singapur
Tel.: +65 67020466

**Econ Advance Renal Care Pte Ltd (Yung
Kuang)**
Blk 175B, Yung Kuang Road, #01-27
612175 Singapur
Tel.: +65 62649176

España
Diaverum Madrid
Avenida de Asturias, 69
28029 Madrid
Tel.: +34 911 713 703

Diaverum Torremolinos
C/ La Cruz, 58
29620 Torremolinos
Tel.: +34 952 374 869

Diaverum La Axarquía
Paseo Marítimo, 88
29740 Torre del Mar
Tel.: +34 952 544 024

Diaverum Gamapal
C/ Reina Violante, s/n Esquina Padre
Barranco, 42
46015 Valencia
Tel.: +34 963 406 560

Diaverum Santa Catalina
C/ Juanito Valderrama, 2
23005 Jaén
Tel.: +34 953 273 973

**Diaverum Playas
de Cartaya**
Polígono La Barca, parcela BU-1
21450 Cartaya
Tel.: +34 959 393 787

Diaverum Motril
C/ Río Duero, 11
18600 Motril
Tel.: +34 958 608 525

Diaverum Sevilla
Estadio Olímpico. Torre Noreste
41092 Santiponce
Tel.: +34 954 900 377

Diaverum Virgen de Montserrat
C/ Grau de Sant Andreu, 467
08030 Barcelona
Tel.: +34 934 359 007

Diaverum IHB
C/ Arístides Maillol, 15
08028 Barcelona
Tel.: +34 934 471 030

Diaverum Baix Llobregat
C/ Amadeu Torner 109, 2º
08902 Hospitalet de Llobregat
Tel.: +34 934 222 020

Diaverum Nefroclub
Avenida Primero de Mayo, 16
46017 Valencia
Tel.: +34 963 787 419

Diaverum Vinaroz
Avenida Pablo Ruiz Picasso, 35
12500 Vinaroz (Castellón)
Tel.: +34 964 402 034

Déjenos ayudarle a planificar sus vacaciones Póngase en contacto con nosotros
a través de holiday@diaverum.com



Diaverum Mataró

Ronda Països Catalans, 47-49 Interior
08304 Mataró
Tel.: +34 937 414 576

Diaverum Castellón

C/ Puig, 10
12004 Castellón
Tel.: +34 964 233 773

Diaverum Nephros

C/ Harmonía 7 (Bajo)
08035 Barcelona
Tel.: +34 933 575 725

Diaverum Palau

Edificio Palau,
C/San Antonio María Claret, 135 Pl.-1
08024 Barcelona
Tel.: +34 932112525

Diaverum Villagarcía de Arosa

C/ Rosalía de Castro, 117
36600 Villagarcía de Arosa
Tel.: +34 986 507 671

Diaverum Costa de la Luz

C/ Lucena del Puerto, 9 -11
21002 Huelva
Tel.: +34 959 233 835

Diaverum Burjassot

C/ Sequía de Montcada, s/nº
46100 Burjassot
Tel.: +34 963 160 586

Diaverum Minas de Riotinto

Avda. Juan Ramón Jiménez, 4-6
21660 Minas de Riotinto
Tel.: +34 959 592 840

Diaverum Estepona

Avda. Puerta del Mar, 54
29680 Estepona
Tel.: +34 951 316 583

Diaverum Rotellar

C/Concepción Arenal, 151-157
08027 Barcelona
Tel.: +34 933 116 011

Diaverum Badalona

Font i Escola, 24
08915 Badalona
Tel.: +34 933 834 207

Diaverum Oropesa del Mar

C/ José Rivera Forner, 94-96
12594 Oropesa del Mar
Tel.: +34 964 313 387

Diaverum Pineda

C/ Marconi, nº 2
08397 Pineda de Mar
Tel.: +34 937 672 576

Diaverum Málaga

C/ Ayala, 33-35
29002 Málaga
Tel.: +34 952 365 780

Diaverum Pontevedra

Avda. Conde Bugallal, 3-5
36004 A Parda
Tel.: +34 986 869 519

Diaverum Palma

C/Josep Rover Motta, 5
07006 Palma
Tel.: +34 871 900 574

Diaverum Inca

Avda. Rei Jaume II, 25
07300 Inca
Tel.: +34 871 900 695

Diaverum Santiago

Avda. Castiñeiriño 91 – bajo
15702 Santiago de Compostela
Tel.: +34 981562199

Diaverum Caravaca

Calle Diego Cortés, nº 1 – Bajo
30400 Caravaca de la Cruz –Murcia-
Tel.: +34 968 785 400

Diaverum Requena

Paraje Casablanca, s/n
46340 Requena (Valencia)
Tel.: +34 962 304 352

Diaverum Orihuela

C/ Médico Temístocles Almagro, 30
03300 Orihuela (Alicante)
Tel.: +34 966 901 510

Diaverum Elche

Avenida Jubalcoy, 36
03202 Elche (Alicante)
Tel.: +34 966 901 336

Diaverum Gandía

C/ Jaume II, 51 – 55
46701 Gandía (Valencia)
Tel.: +34 960 901 184

Diaverum Alfafar

C/ Profesora Ana Rojo, 1
46910 Alfafar (Valencia)
Tel.: +34 961 801 801

Diaverum Alicante

C/ Proción, 3
03006 Alicante
Tel.: +34 966 508 164

Diaverum San Vicente

C/Ciudad Jardín, 8, Local 1 (entrada C/
Sevilla, 6)
03690 San Vicente del Rasspeig
(Alicante)
Tel.: +34 965 357 657

Diaverum Paterna

C/ Vicente Cardona, 22
46980 Paterna (Valencia)
Tel.: +34 960905150

Diaverum Liria

C/ Ausias March, 20
46160 Liria (Valencia)
Tel.: +34 960905162

Diaverum Catarroja

C/ Lluís Vives, 20
46470 Catarroja (Valencia)
Tel.: +34 960905207

Diaverum Xirivella

C/ Desl Corretgers, 68
46950 Xirivella (Valencia)
Tel.: +34 960905175

Diaverum Valencia

C/ Alcasser, 54
46014 Valencia
Tel.: +34 960905195

Diaverum Torrent

C/ Music José Ortí Soriano, 25
46900 Torrent (Valencia)
Tel.: +34 960905137

Diaverum Sagunto

C/ Urani, 27
46520 Port de Sagunt (Valencia)
Tel.: +34 961 801 690

Diaverum Ponferrada

Travesía de Brasil, 1
24401 Ponferrada (León)
Tel.: +34 987 088 088

Suecia

Mössebergsdialysen
Danska vägen 62
52137 Falköping
Tel.: +46 51587090

Solna Gate

Hemvårsgatan 9
17154 Solna
Tel.: +46 812053000

Diaverum Järfälla

Järfällavägen 6, floor 6
17741 Järfälla
Tel.: +46 812053030

Diaverum Södertälje

Köpmangatan 3
15171 Södertälje
Tel.: +46 812053010

Diaverum Nacka

Ektorpsvägen 6
13147 Nacka
Tel.: +46 812053020

Reino Unido**Rotherham**

Dialysis Unit, Rotherham District Hospital,
Moorgate Road
S60 2UD Rotherham
Tel.: +44 1709838333

Crawley

Diaverum Kidney Treatment Centre,
Whitworth Road
RH11 7SS Crawley, West Sussex
Tel.: +44 1293601920

Déjenos ayudarle a planificar sus vacaciones Póngase en contacto con nosotros
a través de holiday@diaverum.com



Burnley

Renal Unit, Phase 5 Building,
Burnley General Hospital,
Casterton Avenue
BB10 2PQ Burnley, Lancashire
Tel.: +44 1282805083

Havant

Dialysis Unit, Block C, Langstone Gate,
Solent Road, Havant
PO9 1TR. Hampshire
Tel.: +44 2392 479300

Nottingham

Diaverum SNDU Dialysis
Unit, Lings Bar Hospital, Beckside,
Gamston
NG2 6PR Nottingham
Tel.: + 44 115 9814390

Darlington

Dialysis Centre,
Darlington Memorial Hospital,
Hollyhurst Road
DL3 6HX Darlington
Tel.: +44 1325743338

Stockton

Diaverum Dialysis Centre,
Hardwick Road
TS19 8PE Stockton-on-Tees
Tel.: +44 1642803633

Aston Cross

Diaverum Kidney Treatment Centre,
Aqueous One, Aston Cross Business
Park, Aston
B6 5RG Birmingham
Tel.: +44 121 3598427

Hereford

Diaverum Kidney Treatment Centre, 67
Mortimer Road
HR4 9SP Hereford
Tel.: +44 1432274603

Great Bridge

Diaverum Kidney Treatment Centre,
Unit 4&5 Link One Industrial Park,
George Henry Road, Great Bridge
DY4 7BU Birmingham
Tel.: +44 1215575538

Eastbourne

Diaverum Kidney Treatment Centre,
Chaucer Business Park, Dittons Road
BN26 6JF Polegate, East Sussex
Tel.: +44 1323489158

Ipswich

Renal Unit, Ipswich Hospital, Heath
Road
IP4 5PD Ipswich
Tel.: +44 1473 704027

Walsall

Diaverum Kidney Treatment Centre,
The Business Hub, 34 Green Lane
WS2 8HB Walsall
Tel.: +44 1922 289100

Redditch

Diaverum Kidney Treatment Centre,
Unit 28 Walkers Road, Manorside
Industrial Estate, North Moons Moat
B98 9HE Redditch
Tel.: +44 1527 509635

Thamesmead

Diaverum Kidney Treatment Centre,
133 Nathan Way, West Thamesmead
Business Park
SE28 0AB Thamesmead
Tel.: +44 2030 341600

Salisbury

Dialysis Unit, Block 10 (Salisbury District
Hospital), Odstock Road, Salisbury
SP2 8BJ Wiltshire
Tel.: +44 1722 411441

Uruguay**Ceter**

Av. Joaquín de Viana s/n
esq. Ventura Alegre
20000 Maldonado
Tel.: +598 42236192

CRANI - Treinta y Tres

Manuel Lavalleja 968
33000 Treinta y Tres
Tel.: +598 44523575

Intir

Duvmioso Terra 1923
11800 Montevideo
Tel.: +598 24081139

Renis

Duvmioso Terra 1923
11800 Montevideo
Tel.: +598 24015415

Seine - DP ADULTS

Luis Alberto de Herrera 2275
11600 Montevideo
Tel.: +598 24813553

Senniad - DP CHILDREN

Luis Alberto de Herrera 2275
11600 Montevideo
Tel.: +598 24813553

Unedi-Las Piedras

Massini s/n
esq. Bulevar Batlle y Ordóñez
15900 Las Piedras
Tel.: +598 23647171

Déjenos ayudarle a planificar sus vacaciones Póngase en contacto con nosotros
a través de holiday@diaverum.com





Atención renal personalizada que mejora la vida

Diaverum ofrece una atención renal que mejora la vida de los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), permitiéndoles llevar una vida plena. Diaverum es un proveedor líder mundial de servicios de atención renal, y ayudamos a unos 40 000 pacientes con 6,2 millones de tratamientos anuales. Nuestra aspiración es transformar la atención renal con el fin de ofrecer la más alta calidad de atención a los pacientes y reducir su coste total para los jefes de compras. Nuestro objetivo es la hemodiálisis, pero ofrecemos una cartera de tratamientos que van desde la atención preventiva, la diálisis peritoneal y la atención domiciliaria hasta la coordinación de las comorbilidades de los pacientes, los servicios de trasplante y la diálisis en vacaciones. Diaverum emplea a unas 14 000 personas y gestiona 450 clínicas en 24 países del mundo. Diaverum tiene su sede central en Malmö, Suecia.

Déjenos ayudarle a planificar sus vacaciones

Póngase en contacto con nosotros a través de holiday@diaverum.com